

Květomluva podle pohanských tradic

Recepty - jedlé květy

Věra Balková

ÚVOD

Často toužíme po účinném duchovním naplnění, občas se nám ale stane, že vlastně ani nevíme po jakém. Smutné je, že zapomínáme na přírodu, která nám každý den tichým šepotem říká, jak skrze její moudrost poznat sami sebe. Jsme součástí přírody, jsme součástí její krásy i laskavosti, lásky a milující otevřené náruče. Příroda v nás probouzí duchovní vnímavost svou krásou, barevností, nepřeborným výběrem vůní a tvarů. Příroda je božským obrazem lásky a krásy, na který se můžeme bezprostředně kdykoliv napojit. Příroda je nekonečné meditační pole, nekonečné pole jemnohmotných tajemství.

Příroda byla stvořena z lásky, z božské energie Lásky, a darována lidem, aby každý den nalézali Lásku sami v sobě skrze přírodu.

Až se vydáte po ránu na procházku, pěkně naboso, po trávníku pokrytém rosou, možná si v meditaci uvědomíte, co znamená rosa pro přírodu, a v čem tkví její mystické tajemství. Rosa je tajemný přírodní element, související s tajemnou energií Měsíce. Proč jsou kapky rosy považovány za magický a zvláštní úkaz? Rosa je představitelkou všech čtyř živlů: ohně, vody, vzduchu a země. Rosa je substance vzniklá z

nebeského ohně, je přírodní látkou uctívanou alchymisty. Rosa představuje cirkulaci všech živlů v přírodě. Ve vlhku vzniká, sluneční paprsky ji sežhnou (*vypijí ji nebeští koně*), v podobě páry mizí, a opět se objevuje v chladu noci. Pára vzniká vzájemným působením energie vody a ohně (*Slunce*). Proudění vzduchu umožňuje páře stoupat vzhůru – nekonečný koloběh – oblaka se promění v kapky deště a energie vody opět se spojí s energií země. Svět vznikl vzájemným působením těchto čtyř živlových elementů. Pokud by tento jednoduchý přírodní proces či přírodní zákon ustal, ustal by zároveň koloběh veškerého života.



V jediné kapičce rosy skryté je tajemství všeho, odhaleno nám bude, až zvedne se poslední

závoj utkaný z ranní mlhy. Třpytící se kapičky rosy jsou jako vzácné myšlenky. Přicházejí jako záblesky světla z vyšších sfér, naše šedivá nevědomost je často přehlíží, potom je neumíme využít jako tvořivou sílu. Rosa je magickou esencí, je elixírem nebe a země, dechem přírody, je vzkříšením. Země ji vydechuje, nebe ji přijímá a vrací zpět přírodě. Rosa je nesmrtelná. Keltové považovali rosu za nejuctívanější projev vody. Někdy je rosa dokonce považována za prvotní hmotu – prima materii, potřebnou k výrobě kamene mudrců.

Egyptská bohyně Tefnut je bohyní deště a ranní rosy. Ranní rosa zvěstuje pěkné počasí. Probouzí-li se příroda neosvěžena kapičkami rosy, může přijít bouřka. Až se budete ve snu procházet v trávě pokryté třpytící se ranní rosou, vězte, že vás čeká štěstí v lásce. Rosou, zachycenou v kousku dubové kůry, si potírejte obličej a ruce. Žádejte dubové víly o magické schopnosti, ochranu a zdraví.

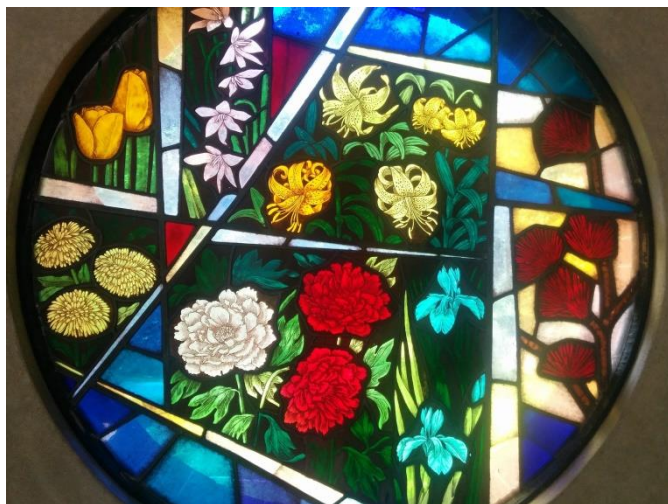
Zlato planety Země je právě voda. Nespoutaná energie vody začíná svou pouť v mírném horském prameni, probublává se potokem, z potoka vklouzne do proudu řeky, kde nabývá na intenzitě. Řeka, nespoutaná a divoká, dovede prvotní energii vody z kopců a hor až do moře a vše objímajících oceánů. Voda (*symbol požehnání*), je nezbytnou

součástí přírodního koloběhu. Ze všech moří a vodních ploch na Zemi se vypařuje zpět do ovzduší, kde se volně vznášejí nepatrné kapky v podobě vodní páry. Voda v mořích je plodovou vodou Země. Voda představuje posvátné kolo života, koloběh dění v přírodě. Koluje tělem člověka, jeho krevním řečištěm. Koluje každou živou bytostí, rostlinkou i stromem. Kořeny stromu čerpají vodu z půdy, míza stoupá tělem stromu do jeho koruny, do každého lístku. Odpařená vlhkost vrací se do atmosféry, kde pod vlivem energie vzduchu (*větru*) a ohně (*tepla*) se energie životadárné vody, v podobě průzračných korálků, zářivých vodních kapek, opět spojuje s energií země a vrací se do svých počátečních pramenů. Tak vytváří voda na Zemi všeoživující mandalu věčnosti: zlato planety Země, mandalu zdroje života. Voda, která touží po spojení se zemí, se po planetě pohybuje spolu s její přirozenou, magickou rotací, též v souvislosti s rotací Měsíce. Voda tvaruje zemský povrch, a představuje smyslové cítění Matky Země. Slunce dává vodě ohromnou energii: vzdouvající se, transformující sílu.

Častým pobytem v přírodě můžeme probouzet sami v sobě transformační sílu lásky. Jako květiny můžeme láskou kvést, jako slunečnice se můžeme usmívat, jako růže můžeme láskou i vonět. Pokud budeme přírodu vnímat jako posvátný oltář lásky.

ČARODĚJNÉ KVĚTY

Krásu květin v nás může povzbuzovat osobní vnitřní krásu, sílu naší „romantické“ duše, sílu spontánnosti a hravosti. Prostřednictvím jejich barev a vůní vstřebáváme do sebe, na té nejnižší úrovni, vesmírné resonance, napojujeme se na energie tvoření, a rozpouštíme v sobě bariéry strachu a všech obav. V krásu květin a celé přírody se zrcadlí laskavost samotných nebes. Pohanské národy si to vždy naplno uvědomovali. Na svatých místech, tam, kde jim příroda nejvíce rezonovala, stavěli pohanské duchovní velechrámy. Znali svá éterická těla a věděli, jak na ně energie přírodních sil působí.



Tak jako my lidé máme svá éterická těla, stejně tak mají éterická těla všechny rostliny v přírodě, samozřejmě včetně stromů. A skrze tato éterická těla dochází ke vzájemnému působení a přenášení energií mezi námi a přírodou. Soustředěním se na přírodu a přírodní zákony můžeme upevňovat své psychické i tělesné zdraví. Čím více pronikneme do tajů přírody, tím více dáváme požehnání sami sobě, celému světu a potažmo i celému vesmíru.

Všechny rostliny v přírodě mají své skupinové duše a tak mezi sebou ve svém jemnohmotném světě komunikují a předávají si informace. Všichni máme možnost, po vzoru pohanských národů, šamanů nebo keltských druidů se na tyto informace napojit. K tomu nám může pomoci získání alespoň základních informací, které vám nabízí právě tato kniha, o symbolickém významu rostlin, květin a koření z pohledu čistě spirituálního. Různé květiny, rostliny a stromy jsou už od pohanských dob zasvěcené bohům a bohyním, a také planetárním silám, které na nás zpětně působí skrze vesmírnou energii. Různé květy proto také využíváme jako rezonátory během meditačních nebo očistných rituálů.

Posvátné lilie

Lilie je od pradávna považována za měsíční květinu, symbol plodnosti, atribut bohyně Matky. Je posvátnou květinou duchovního rozkvětu, upřímnosti, krásy, cudnosti, nevinnosti a panenství. Ne nadarmo se říká: „Je čistá jako lilie“. Nazývána je květinou květin, neboť je znakem duchovní čistoty, především je uctívána v ženských kultech. Lilie je také symbolem královských monarchií, královské moci.



Z esoterického pohledu připomíná šest okvětních lístků symbol hexagramu, také šest paprsků posvátného Slunce (kruh se šesti paprsky). Je zasvěcena Měsíci a ve starých mýtech je spojována s Mléčnou dráhou. Řecké bohyně se zdobí věnci

spletenými z květů bílé lilie, narcisů a šafránu. Lilie je symbolem především řecké bohyně Héry. Výrazná vůně lilie působí omamně na smysly a v nejedné osamocené duši probouzí touhu po lásce.



Květomluva: láska, vím, že jsi nevinná. Dostat bílou lilii znamená projev úcty, chválu ženiny čistoty a mravnosti. Žlutá lilie znamená vážnost, velkolepost. Červená lilie znamená rozmanitost. Planá lilie je symbolem nevládnosti.

Kouzelné rituály: ochrana, odstranění zaklínadel, duchovní rozvoj. Jako rezonátor používáme květy bílé lilie během pravidelných měsíčních rituálů.

Slunečnice

Čarovnou měsíční noc vždy vystřídá svítání. Právě za svítání nastává čas k procházce v přírodě, nebo alespoň naší kouzelnou zahradou. A jelikož je to zahrada kouzelná, na cokoliv pomyslíme, k čemukoliv nás myšlenky zavedou, to vyroste a rozkvetne přímo před očima. Neustále se totiž nacházíme v pomyslné zahradě života, kde právě myšlenky tvoří náš svět. Proto na naší imaginární procházce světem přírodní dokonalosti nemá smysl kazit si náladu žádnými hloupostmi.

Slunečnice je malý zázrak. Symbol věčného kruhu nalezneme v sluneční květině. Možná právě slunečnice je první květinou zrozenou na naší planetě. Slunečnice roční může dorůst až do výše tří metrů a květ může mít v průměru až půl metru. Není divu, že je tato nádherná květina zasvěcena právě Slunci. Slunečnice pěstují už indiáni ve starověkém Mexiku, Peru a Severní Americe. Inkové uctívají slunečnici se zářivě žlutými květy jako královskou, božskou a kouzelnou rostlinu. Ze stonků a listů získávají pevná vlákna. Mayové užívají elixír z uvařených okvětních plátků jako afrodiziakum.



Slunečnice se již mnohokrát stala námětem pro malíře a básníky. Kdo opěvuje slunečnice, miluje léto, světlo a život. Život je věčný kruh či spirála, a obojí představuje právě květ slunečnice. Spirála je symbolem Slunce, ono zas dává sílu, vitalitu a energii všemu živému. Slunce je světlo a světlo je láska. Všechno souvisí se vším. Pozorně si prohlédněte velký květ slunečnice, od jeho středu jsou semena uspořádána v několika do kruhu točících se spirál, jak levotočivých, tak pravotočivých. Spirála je jedním z nejdůležitějších symbolů v magii.

Magické rituály: slunečnice představuje energii tvoření v té nejpřirozenější podstatě a formě. Semínka použijeme při rituálech zaměřených na splnění přání, k získání vědomostí, moudrosti, úspěšnému studiu. Květ slunečnice použijeme při

rituálech týkajících se zlepšení finanční situace. Okvětní lístky se sbírají po rozkvětu, sušené se přidávají do osvěžujících koupelí. Nesmíme zapomenout, že v každé rostlině je skrytá sluneční energie.

Květomluva: tvá hrdost ničí mou lásku, buď více sama sebou.

Leknín – symbol Slunce

Zaujměte pohodlnou pozici, na pár minut zavřete oči a zhluboka ale pomalu dýchejte. Vnitřním zrakem se dívejte kolem sebe. Vidíte tu nádheru? Stále se nacházíme v čarodějně zahradě, konečně jsme se prodrali nepropustnou džunglí všedních pout a trnitým křovím starostí. Před očima se nám rozprostírá hladina malého rybníka. Kolem dokola rostou duby, vrby a břízky. Posad'te se na starý pařez, stojící na hrázi a pohlédněte na ty nádherné lekníny, magické rostliny opředené mystickým tajemstvím. Leknín představuje Slunce zrozené v pravodách kosmického oceánu. Lotosový květ, jenž svým kruhovým uspořádáním okvětních lístků a velkými okrouhlými listy ztvárňuje světlo, nekonečnost a tvořivost, je mystickou květinou opředenou

legendami. Znázorňovaný se zlatými okvětními lístky je úzce spjat s tajemnou branou nekonečného vesmíru, s osvobozením se od pozemského života a s poznáním věčné blaženosti.



Leknín je vytrvalou rostlinou se stonky dlouhými až dva a půl metru, nesoucími krásné květy na vodní hladině. Největším leknínem světa je Viktorie amazonská nebo také královská, celá rostlina je mimořádná a zvláštní. Listy plovoucí na hladině mohou mít v průměru až dva metry. Viktorie je považována za klenot mezi rostlinami, má nádherné, velké sněhově bílé květy měnící se téměř před očima v tmavě růžové. Svou krásou se však pyšní pouze dva až čtyři dny. Na jedné rostlině vykvete postupně až šest květů, nikdy nekvetou najednou, jakoby tím

chtěli podtrhnout neopakovatelnou a okázalou krásu. Jakoby nám se skromností opakovaly: „Já jsem.“

Poupě lotosu představuje první čakru, spící hadí sílu. Postupné rozkvétání šesti květů symbolizuje postupné vyzvednutí životní energie až k sedmé čakře.

Leknín je květem moudrosti, symbolem plodnosti, čistoty, lásky a nevinnosti. Znázorňuje slovo, myšlenku, ušlechtilost a krásu. Nabádá nás zamyslet se nad věčnou nevědomostí a otevřít srdce lásce jako rozvíjející se květ lotosu v okamžiku, kdy se ho dotknou paprsky Slunce. Bílý lotos představuje ono neuchopitelné čisté Absolutno. Růžový lotos je obrazem Buddyho: květy lotosu rozkvétají z ničeho a zcela spontánně pod jeho nohama, při každém jeho kroku v okamžiku, kdy je ponořen v hluboké meditaci. Červený květ je spojován s bytostmi hledajícími Absolutno ve svém srdci. Nerozvité modré poupě je symbolem tajemství, která nám budou odkryta později, až nás naše kroky dovedou za horizont pozemského světa.

Egyptská bohyně Eset je bohyní moře, námořníků, Měsíce a zároveň královna podsvětí. Eset je vyobrazována s leknínem, zrozeném v pravodách Nilu. Mystický květ vzápětí po svém zrození promění

se ve Slunce a vytvoří polaritu světla a tmy, noci a dne. Zrodí se dva první projevy živoucí energie od sebe neoddělitelné, od nichž se postupně odvozují všechny ostatní aspekty bytí. Noc a den, ve vzájemném propojení se čtyřmi základními živly vytváří jednotu, projevující se v přírodních zákonech. Lidmi milovaná bohyně Eset, čarodějka a bohyně řádu stává se patronkou samotné přírody. Pod její vládou každý den nad krajinou rozlévá se sluneční svit, a raší výhonky všech rostlin. Lidé bohyni Eset uctívají, stavějí pro nebeskou královnu nádherný chrám a pravidelně přinášejí obětiny. Právě této bohyni je zasvěcena vůně lotosu.

Květy lotosu se ve starověkém Egyptě používají k výrobě parfémů. Ženy si je zaplétají do vlasů. Leknín je zde zván vodní lilií, stává se dokonce symbolem Horního Egypta. Slunce je v egyptské mytologii znázorňováno jako zlatovlasé dítě zaplavené v oslepující záři, sedící na modrém květu lotosu. Leknín zdobí paláce a stěny posvátných chrámů, je symbolem nesmrtelnosti a osvětlení. Egyptský bůh Slunce Re je zobrazován sedící na květu leknínu, velmi nápadně a podobně jako Buddha na lotosu. Egyptská bohyně uzdravení Hathor je zobrazována s náhrdelníkem z leknínů a plodů magické mandragory.

Obraz Slunce zrcadlí se na vodní hladině představuje tento posvátný květ. Poupata leknínu čekají na první sluneční paprsky, jakmile se jich dotkne žár Slunce, počnou se pomalu otvírat. S odchodem Slunce za horizont, v nastalém šeru se květy opět uzavřou. Posvátné předměty starověku jsou zdobeny těmito zlatými květy. Semena lotosu indického jsou považována za božský pokrm dlouhověkosti, lék na nespavost, též posilují srdce. Dokonce jsou považována za účinné afrodisiakum, jsou indickým symbolem plodnosti. Posvátná semena jsou součástí orientálních talismanů.

Zlatý květ s tisíci pozlacenými lístky otevírá se s ranním kuropěním a oddává se životu v nově zrozeném dni. Na vodní hladině není nikdy sám, jako člověk není nikdy zcela osamocen, neboť bohové zrodili se z květu lotosu a dávají život ostatním bytostem, jež nikdy nejsou odděleny jeden od druhého. Ani od Absolutna, nekonečného, neměnného Světla. Absolutno je tím, co neustále hledáme, mnohé nám prozradí příroda, stromy a mytologická květomluva.

Magické rituály s lotosem: tvořivost, očista, meditace, rozjímání, duchovní moudrost, spravedlnost, bohatství. Poznání nekonečna a věčného světla. Až někdy usednete k meditaci a

budete se hluboce zamýšlet nad významem Absolutna, pořídte si do aroma-lampy lotosový éterický olej a zapalte svíčku ve tvaru lotosu s pěti okvětními lístky (pentagram). Magickým symbolem je také zlatý zvonek ve tvaru lotosu.

Královna růže

Oltář zdobíme čerstvými květinami, často si pro tuto příležitost vzpomeneme na posvátnost růží. Růže je nejmýslnější květinou a nevšední královnou květin, je patronkou lásky, vášně a dokonalosti. Obyčejná šípková růže je symbolem nezávislosti, krásy a volnosti. Plody divoké růže z ní dělají spanilou léčitelku. V řecké mytologii růže symbolizuje bohyni Afroditu, zrozenou z mořské pěny, s jejím zrozením je spojován růžový keř s bílými květy. Nadpozemsky krásná bohyně vystupuje z mušle, a za svítání přichází na mořský břeh zasypana deštěm okvětních lístků růží. Pod jejíma nohama rozkvétají krásné a smyslně vonící květy růží. Afroditu miluje a uctívá všechen lid i samotní bohové, je vládkyní země i nebes.

Zpěv slavíků je často přirovnáván k písni lásky. Slavík vyznává lásku královně všech květin – růži, a tím také lásku k nebesům. Růžová zahrada je symbolickým

pojetím zahrady života, v překrásné zahradě střídá se období plného rozkvětu s obdobím smutného pohledu na holé, trnité keře. Předčasně uvadlé růže jsou jako spoutané duše. Zahrada plná rozkvetlých růží je jako nebe plné hvězd. Růže symbolizuje také slovo – naše mysl je onou zahradou pro růže. Pokud při důvěrném rozhovoru je na stole ve váze kytice růží, společník nás tímto žádá o diskrétnost a uchování tajemství. Stejně znamení je skryto ve věnečku z poupat růží položeném na stolku.



Rudé růže jsou symbolem erotiky, sexu a vášně, ohně a krve. Bílé jsou znamením nevinnosti a čisté neposkvrněné duše, čistoty a ticha. Žluté růže vyjadřují žárlivost, růžové něhu, fialové skromnost,

ale také svůdnost. Darované růže jsou vyznáním a slibem lásky. Růžová poupata jsou ochránci tajemství.

Růže brzy uvadá, stejně jako láska dlouho nevydrží, pokud ji nedokážeme včas proměnit v upřímné přátelství. Láska i květy růží jsou pomíjivé, přesto krásné a neopakovatelné. Růže symbolizuje jak mládí, tak stáří. Růže dostáváme a dáváme v zamilovanosti, růži dáváme také jako poslední květinu zemřelému. Tato květina je symbolem kola života, věčného času, smrti a znovuzrození, je středem vesmíru, neboli mandalou věčné pravdy. Růže je zasvěcena božskému jménu Eros, od této symboliky se odvíjí romantická a opojná láska a erotika. Ale růže má také pichlavé trní, je její nedílnou součástí, trní symbolizuje bolest a rány uložené hluboko v srdci, prožijeme-li lásku nenaplněnou, neopětovanou nebo zrazenou.

Vůně je duší květin

Vůně růže je tak omamná, jako život sám, vůně představuje duši květin. Vůně přináší poznání opojného a pomíjivého éteru ve věčnosti. Už staří Egypťané byli odborníci ve využívání a objevování aromatických květinových esencí z dřevin, bylin a různých druhů koření, hojně je využívali při léčení,

koupelích v lázních a masážích. Ani růže nesměla chybět v aromatických koupelích a ve flakóncích s parfémů. Nejkrásnější vůni a skvělé tonizující účinky má čajová růže žlutá. Vůně růží obsažená v éterickém oleji má afrodiziakální účinky, harmonizuje a povzbuzuje organismus. Vonné oleje jsou u starověkých civilizací nedílnou součástí rituálů, obřadů a slavností. Napadlo vás někdy, že příroda je skutečně mocná čarodějka, pokud „obyčejné“ elementární částice napadlo – stvořit něco tak opojného a smyslného, jako jsou vůně květin?

Vykuřování: Do kadidelnice dejte sušené okvětní lístky růží, pokapejte je růžovým éterickým olejem a nechte pomalu doutnat. Pracujete-li venku, nechte na rozpáleném dřevěném uhlí doutnat sušená růžová poupata. Vždy můžete přidat a různě kombinovat jakékoliv další bylinky týkající se lásky.

Květomluva: miluji tě vroucně, vyznávám ti lásku. Planá růže: proč odmítáš mou lásku? Růžové poupě: věřím v naše štěstí.

Růžové recepty - jedlé květy

Okvětní oplátky růží jsou často opomíjené v kuchyni. Zde nabízím několik neobvyklých receptů do bylinkové kuchačky. Růže je běžně užívaná v

receptech indické kuchyně. Pro všechny recepty používáme zásadně jen chemicky neošetřené růže, vlastní zahrada je výhodou. Růžové květy mají největší sílu, pokud je sbíráme za rozbřesku. Před samotnou přípravou receptů vdechněte zaříkadlem okvětním plátkům růží pozitivní energii. Růže má jedlé okvětní lístky, používáme čerstvé korunní plátky. Zdobíme jimi saláty, ovocné dezerty, ovocné zmrzliny, sorbety, limonády a drinky. Červené okvětní lístky použijeme na přibarvení ovocných šťáv a džemů. Před použitím okvětních lístků opatrně odkrojíme spodní bílé části (jsou hořké). Čím sytější je barva květů, tím výrazněji ochutí pokrm.

Růžový sirup: Svaříme 250g cukru s 1l vody, do připraveného horkého nálevu vložíme dvě plné hrsti čerstvých červených okvětních plátků růží a promícháme se špetkou kyseliny citronové. Přidáme kousek skořice a lusk vanilky pravé. Sirup necháme dva až tři dny vylouhovat. Potom sirup přecedíme a slijeme do uzavíratelných lahviček, a uchováváme v chladu. Růžovým sirupem originálně ochucujeme ovocné palačinky nebo zmrzlinu. Pokud sirup zamrazíme do formiček na led, v horkých dnech jím ochutíme perlivou vodu.



Čaj z okvětních plátků: zhruba jednu lžici růžových lístků přelijeme půl litrem vroucí vody a patnáct minut necháme vylouhovat. Čaj sladíme medem a můžeme ochutit citronem, případně čerstvou pomerančovou šťávou. Necháme vychladit a připravíme si tak osvěžující ledový čaj. Čerstvý vlažný čaj, popíjený po doušcích, pomáhá při bolestech v krku.

Růžový likér: svaříme 400g cukru s 4dl vody, mícháme do rozpuštění. Přidáme půl lžičky kyseliny citronové, kousek čerstvé vanilky, dvě velké hrsti čerstvých červených plátků růží a snítku rozmarýny. Zalijeme 0,7l lihu a ponecháme v uzavřené nádobě v chladu zhruba tři až čtyři týdny macerovat. Likér poté přecedíme do ozdobné láhve. Ti zručnější z vás mohou láhev na růžový likér pomalovat barvičkami

na sklo motivy růží. Vytvoříte tak originální dárek pro vaše blízké.

Růžová bowle: do nádoby na přípravu bowle nalijeme láhev vína, přidáme 100g krystalového cukru a zhruba jednu velkou hrst okvětních plátků růží. Nádobu zakryjeme a necháme 1-2 hodiny uležet v chladu. Před podáváním lístky odstraníme a přidáme na ozdobu růžové poupě a čerstvé jahody, šampaňské dolijeme dle chuti.

Fialka

Fialka je čarodějná květina, zasvěcená bohyni lásky Afroditě. Je něžným symbolem její božské moci. Ve starověku se fialkovou vůní pyšní nejen flakónek s parfémů. S fialkou rádi kouzlí všichni voňavkáři, používá se hojně jako základ olejových směsí v aroma-terapii. Nejen to, fialka překvapí magickou mocí také při věštění. Budoucnost se předpovídá z žilkovitých kreseb na drobných okvětních lístcích fialek. Květomluva nám říká, že fialka je symbolem přirozeného půvabu, elegance a skromnosti, zaslíbení v lásce, vyznání se z láskyplných citů a věrnosti.

Modrofialové polštářky krásně vonících květů fialek nemůžete přehlédnout. Pokud však přece jenom ano, ještě se vám nepodařilo otevřít oči dokořán a vaše tělo zdaleka ještě neovládá přijímání různorodých esencí přírodních krás celou vaší bytostí. Máte-li naopak smyslové vnímání dobře vytríbené, možná jste si dokonce stihli všimnout mravenců, kteří nedají na fialky dopustit. Slouží jim za lákavou pochoutku. Pod srdcovitými listy fialek se skrývají plody, nenápadné tobolky, které si mravenci odnášejí jako chutnou potravu do spížíren v mraveništích.



Kouzelné rituály: splnění přání, láska, ochrana, zdraví, uvolnění pout z nechtěného svazku. Použijte barevné svíce – pro lásku červené, pro ochranu bílé, pro štěstí duhové, pro zdraví zelené.

Květomluva: láska, mé srdce patří jen tobě, jsem skromný, nežádám mnoho.

Fialka – jedlé květy

Nejedna babka kořenářka zná tajemství kouzelných fialek. Konkrétně violky vonné, tato půvabná jarní květina obsahuje vitamíny a další léčivé látky. Odvar z čerstvých listů violky vonné se dříve používal proti chrapotu a fialkový sirup byl lékem na kašel. Také kandované fialky se podávaly při čajových dýcháncích. Až si z procházky přinesete krásně vonící kvítka, připravte si například fialkový cukr, při jeho přípravě jej rituálně nabijte energií lásky.

Fialkový cukr: promíchejte hrst fialek s krystalovým cukrem a nechte jej nasáknout jarní vůní v neprodyšné skleněné nádobě. Proslazené fialky můžete potom přidávat do čaje.

Fialkový sirup: přibližně dvě hrsti čerstvě natrhaných fialkových květů zalijeme litrem vroucí vody a necháme odstát do druhého dne. Potom přecedíme, do nálevu přidáme kilo a čtvrt krystalového cukru, postavíme na plotnu a svaříme na hustý sirup. Nakonec vmícháme do sirupu čistou, procezenou šťávu z jednoho pomeranče a dobře promícháme. Sirup plníme do menších lahviček a dobře uzavřeme.

Sušené cukrové fialky: čerstvé květy fialek potřeme bílkem (dobře rozšlehaným vidličkou) a obalíme je v moučkovém cukru. Cukrové fialky rozložíme na plech a necháme usušit.

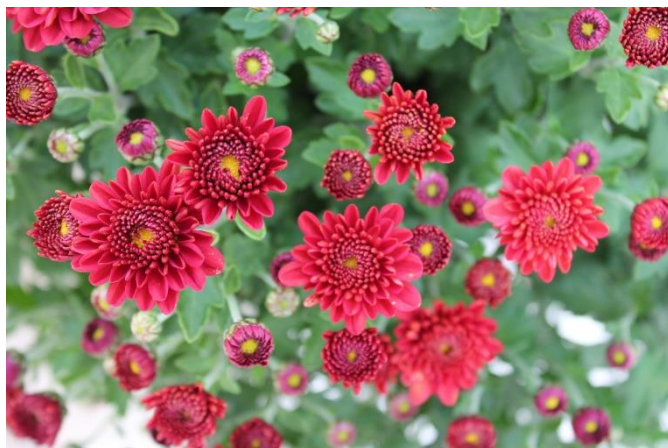
Čerstvé zelené lístky fialek: přidáváme je do jarních zeleninových salátů, jsou zdrojem vitamínů, které na jaře doplňujeme v přírodním podání. Lístičky můžeme v přiměřeném množství přidávat do polévek, masových nádivek, vajíčkových pomazánek.

Čerstvé jedlé květy fialek: díky své nasládlé chuti jsou originálním doplňkem k ovocným nebo tvarohovým dezertům, vařeným pudinkům, letním ovocným koktejlům a salátům. Můžeme jimi ochutit ovocné sorbety nebo smetanové zmrzliny.

Osvěžující královská koupel: hrst fialek, okvětních lístků růží a sedmikrásek zalijeme 1 litr vroucí vody a necháme pod pokličkou odstát. Poté přilijeme do koupele a přidáme pár kapek éterického růžového oleje.

Chryzantéma

Vždycky nás nadchne, když barevný podzim prosvětlí paleta zářivých a teplých odstínů půvabných květů listopadek, krásných květin v mnoha odstínech, které rozhodně nejsou jen smutečním symbolem. Číňané uctívají chryzantému jako květinu dodávající elán a životní sílu. Symbolizuje dokonalost, často její květy vyobrazují na různých předmětech denní potřeby. V Asii rozhodně není považována za smuteční květinu, odtud také pochází mnoho vyšlechtěných kultivarů. V Japonsku je rostlinou dlouhověkosti a životního štěstí, dokonce zde mají slavnosti chryzantém, jakýsi národní den štěstí, každý rok vždy 9.9. V obou těchto zemích se okvětní lístky chryzantém přidávají do čaje nebo osvěžujících nápojů a zeleninových salátů.



Název této květiny pochází patrně z Řecka, chryzantéma znamená: zlatá květina. Dlouho nám vydrží ve váze, když stonky odломíme, neřežeme je nožem, a pokud květy občas orosíme. Chryzantéma je zasvěcená Slunci.

Kouzelné rituály: ochrana, očista, štěstí, získání životní energie.

Ochrana při cestování: nasušte květy chryzantém a rituálně je uložte do malého plátěného váčku.

Jedlé květy lichořeřišnice

Lichořeřišnice, kterou známe spíše jako okrasnou rostlinu, nám nabízí jedlé květy, spolu s listy i plody, pro originální kuchyňskou úpravu. Květy této oblíbené letničky, které mají jemně kořeněnou chuť, můžeme celé, neporušené přidávat do zeleninových salátů. Mladé pupeny (poupata) se nakládají do kyselého nálevu, podobně jako kapary, v této podobě je můžeme podávat na obložených mísách jako samostatnou chuťovku. Mladé lístky a výhonky, které mají chuť výraznější, štiplavě kořeněnou, můžeme také přidávat do salátů a pomazánek. Semena

používáme jako koření do polévek nebo masitých jídel.



Lichořeřišnice pochází z Jižní Ameriky, u nás ji pěstujeme jako jednoletou rostlinu s červenými a žlutými květy. Používáme ji po celou dobu vegetace. Jako zvláštní "zelenina" dodá chuť vaječným nebo tvarohovým pomazánkám, sýrovým roládám, bramborovým pokrmům, chuťově skvěle doplní různé druhy sýrů. Pikantní chuť lichořeřišnice se podobá chuti křenu nebo ředkviček. Přidáním smetany do zeleninových salátů se ostřejší chuť této rostlinky zjemní.

Lichořeřišnice působí, mimo jiné, jako účinné přírodní antibiotikum (salmonely, streptokoky). Příznivě

ovlivňuje například infekce dýchacích cest. Léčivé látky obsahují květy, listy i semena.

Sedmikráska

Sedmikráska, jinak zvaná také chudobka je květinou přicházejícího jara, oznamuje konec zimy, když její květy rozsvítí každou mez, příkopy a okraje cest. Sedmikráska bývala jako léčivá bylinka opěvována hlavně ve středověku. Květy sedmikrásek se pokládají do dětských kolébek, a zdobí se jimi oltáře. Sedmikráska je zasvěcena planetě Venuši. Tato nenápadná květina je symbolem skromnosti, laskavosti, opory a nevinnosti.

Kouzelné rituály: láska a partnerské vztahy, pozitivní energie pro děti.

Květomluva: naše láska je tajná, přesto nikdy nezapomínej, že tě mám upřímně rád.

Léčivé sedmikrásky – jedlé květy

Sedmikrásky mají mírně nahořklou chuť, přesto jimi můžeme v menším množství doplnit letní saláty, různé koktejly, osvěžující ovocné minerální

vody (z čerstvého ovoce a zelených bylinek, například máty nebo meduňky). Případně je zamrazíme v ledových kostkách, v nádobce na led. Velmi vhodné jsou do zeleninových nebo luštěninových polévek, přidáváme je také do masových vývarů.

Ochucujeme jimi sýrové nebo tvarohové pomazánky. Chléb s máslem, rajčaty nebo ředkvičkami, ozdobený oku lahodícími sedmikráskami, je výbornou letní odpolední svačinou. Jejich jemně hořká chuť je vhodná právě na léto, v teplém letním období bychom měli do jídelníčku zařadit více potravin hořké chuti.



Do mražených ovocných krémů můžeme přidat bílé okvětní lístky. Okvětními lístky můžeme ozdobit ovocné koláče, krásně vyniknou posypané na

borůvkovém koláči. Sedmikrásky obsahují mnoho vitamínů a minerálů, v menším množství obsahují také tělu prospěšné hořčiny a třísloviny. Sedmikráskový čaj je vhodný pro jarní očistu organismu.

Sedmikrásky na uvolnění bolesti hlavy: sníme zhruba deset kvítků sedmikrásek, jakmile pocítíme první příznaky. Pijeme také čaj z květů sedmikrásek.

Ibišek

Tento krásně kvetoucí keř nebo stromek čítá na tři sta druhů, kvete červeně, růžově, karmínově, bíle a žlutě. Krásné a smyslné květy ibišku sice dlouho nevydrží, ale zato rozkvétají postupně a keře ibišku jsou jimi obsypány po dlouhou dobu. Nejvíce jsou květy ibišku uctívány v Polynésii, kde si je dívky zaplétají do vlasů. Keře jsou hojně navštěvovány kolibříky, tito drobní ptáčci svými dlouhými zobáčky za neustálého třepotání křídel sají z květů sladký nektar.

Květy jsou symbolem neposedné, pomíjivé lásky, smyslnosti, erotiky a letního flirtování.



Květomluva: pokud dostane dívka nebo žena květ ibišku, její řečeno: „Jsi krásná“. Plnokvětý ibišek symbolizuje oddanost.

Kouzelné rituály: láska, erotika, flirtování, letní dobrodružství. Květy ibišku použijeme také vždy, pokud provádíme rituály na podporu vlastní smyslnosti, krásy, a smyslu pro romantiku.

Ibišek – jedlé květy

Exotické květy ibišku dnes již běžně najdeme na našich zahrádkách, nejen, že jsou krásné, dokonce je můžeme zpracovat v kuchyni. Květy ibišku se běžně přidávají do čajových směsí, můžeme jimi zdobit ovocné zmrzlinové poháry, sklenky se šampaňským, přidáváme je také do letních limonád, osvěžujících

studených čajů a bowle. Sladké dezerty nebo dorty můžeme ozdobit květem ibišku, který namočíme po okrajích do čokolády a rychle zchladíme.

Letní malinovka s ibiškem

Malinovou šťávu můžeme doplnit ibiškovým sirupem, který je mírně nakyslý. Natrháme červené květy ibišku, skládáme je do sklenice a prosypáváme cukrem (můžeme použít cukr třtinový). Otvor obyčejné zavařovací sklenice přikryjeme ozdobným, barevným plátnem a pevně převážeme stuhou. Květy prosypané cukrem necháme ležet zhruba jeden týden v teple (ne na slunci).



Potom vše, i s květy svaříme, necháme trochu vychladit a šťávu propasírujeme přes síto a dobře vymačkáme. Ibiškový sirup, svěží mírně kyselé chuti, můžeme smíchat s domácím malinovým sirupem.

Kouzlo náprstníku

Skřítkové a okřídlené drobné víly, tvořené dechem lučních květů, doprovázejí nás přírodou na každém kroku. Kaskády zvonků rozkvetlých květů náprstníku dávají nám tušit přítomnost drobných víl, ochránkyň lesního království. V růžových, fialových, purpurových a karmínových květech přečkávají každou noc, v tiché bdělosti, vědomi si svého poslání: chránit drobné, nadpřirozené bytosti. A s každým ranním kuropěním, znovu a znovu, rozehrávají květy náprstníku s magickou esencí v podobě ranní rosy zvonkohru mocných a kouzelných energií, rezonujících v harmonii s okolní přírodou.

Je dobré vědět, že náprstník v lese nemáme trhat, aby se víly mohly s příchodem noci vrátit do svých skromných úkrytů.



Víra ve víly, lesní skřítky a kouzelné přírodní bytosti je známá především z tradic pocházejících z krajů severní Evropy (Skandinávie, Norsko). Možná nesmíme tuto pohádkově krásnou rostlinu zbytečně trhat také z toho důvodu, že v některých krajích je dokonce symbolem smrti. Je symbolem duše pobývající dočasně v lidském těle, která v opojení pozemskou iluzí zapomněla na svůj jemnohmotný původ. Dalším důvodem může být, že tato rostlina je smrtelně jedovatá. Mimo to je náprstník, především díky své půvabné, karmínově červené barvě symbolem žáru spalující lásky.

Čarovné orchideje

Některé pokojové květiny mohou vyzařovat energie, které na nás podprahově působí blahodárně, léčivě, nebo naopak nepříjemně. Například něžná pokojová fialka harmonizuje své okolí, uvádí naše smysly do duševní rovnováhy. Dáváme ji do dětského pokoje, uklidňuje neposedné a hyperaktivní děti. Energetické vyzařování pokojových orchidejí už tak vlídné není.



Z botanického pohledu jsou orchideje jednoděložné rostliny z čeledi vstavačovitých. Orchideje jsou nádherné na pohled, ale vzhledem k jejich možné omamné vůni a energetickému vyzařování bychom měli být opatrnější. Všeobecně květiny, zdravé a

dobře rostoucí (nikoliv chřadnoucí a suché), zpříjemňují a harmonizují atmosféru našich domovů. Jsou zdrojem pro naši psychickou sílu a vitalitu. Zrovna tak platí, že pokud je v rodině zdravá, přátelská atmosféra, daří se i pokojovým květinám.

To, zda některé květiny skutečně vyzařují zrovna negativní energii, vzhledem k jejich neviditelným vibracím, je možná věc názorů, často protichůdných. Ale pokud si uvědomíme, že květiny, stejně tak stromy, mají vlastní vědomí (vlastní morfické rezonance, včetně rezonancí léčivých), něco na tom přeci jen bude. Přesto platí, že květiny a květinové bytosti vnímáme především jako láskyplný dar Matky přírody.



Ač jsou orchideje krásné, traduje se, že odebírají sílu, a skrze auru působí negativně na podvědomí. Proto raději nepobýváme v jejich blízkosti především v době nemoci, nedáváme je do ložnic, dětských pokojů a odpočinkových místností. Orchideje jsou velmi sebevědomé květiny, jejich energie může být pro slabší jedince skutečně silná, působí podprahově, aniž by nás jejich vyzařování upoutávalo a ovlivňovalo vědomě. Některé názory kategoricky tvrdí, že je lepší se těmto tajemným a smyslným květinám v bytě raději zcela vyhnout.

Dokonce bývají nazývány „energetickými upíry“. Tento názor zdá se být poněkud přehnaný. Možná vznikl díky jednomu druhu orchideje, z které se v Brazílii, díky lovcům orchidejí, "pokoutně" vyrábí omamný parfém. Magická síla a energie této vůně má schopnost pozměnit lidské vědomí a na nějaký čas potlačit vlastní vůli. Jde o parfém z extraktu orchideje s omamným účinkem. Tato droga má dokonce strach nahánějící název: vůně smrti. Květy této vzácné, omamné orchideje rozkvétají za vlhých, čarovných nocí deštného pralesa.

Přesto je nádhera květů orchidejí, existujících v přírodě v mnoha barvách, pyšníčí se mnoha obdivuhodnými tvary, od pradávna symbolem harmonie a dokonalosti Ducha, je květinou naděje, zázraků a andělské milosti. Snad vzhledem k tomu, že jejich vzhled navozuje pocit, že jsou výtvorem vyšší inteligence. V Číně jsou tyto květiny symbolem probouzejícího se, kvetoucího jara. A zřejmě díky svému protichůdnému vyzařování, jsou také symbolem všudypřítomné duality.

Sněženky

Sněženky jsou něžnou připomínkou obnovy, síly a růstu. Na konci zimy zahrají kouzelnou zvonkohru, oznamující blížící se příchod jara, jsou poslíčci jarního vánku. Bílé květy sněženek prochládlé jinovatkou jsou úzce spjaté s jarem, symbolem naděje.

Něžné kvítky ve tvaru zvonečku připomínají korunku, možná jsou dokonce symbolem jakéhosi korunovaného štěstí. Proto neváhejte a první sněženku, kterou spatříte, si utrhňte pro štěstí. Květ vložte do oblíbené knihy a ponechejte si jej po celý

rok, než zas vykvetou sněženky nové. Rozhodně si každé jaro nezapomeňte natrhat novou kytičku sněženek pro štěstí.



Rituál lásky: svážeme věneček z květů sněženek, položíme na lodičku vyrobenou z březové kůry a pošleme po vodě jako poselství lásky. Lodičku, poslanou po proudu řeky nebo potoka, sledujeme, dokud je vidět. Popluje-li bez překážek, láska bude opětovaná, zastaví-li se u břehu, láska k nám prozatím nepřijde. Zastaví-li se brzy, například o kámen, můžeme očekávat lásku, která však nebude mít dlouhého trvání. Popluje-li lodička se sněženkami bez překážek, až se nám ztratí z dohledu, čeká nás dlouhotrvající láska.

Konvalinky

Konvalinky, jinak zvané „hruštičky“ nebo „mariánský klíček“, každý rok omamně provoní jarní vzduch, jsou jako ušité z bílého hedvábí – drobné, sněhově bílé zvonečky. Konvalinky jsou jako očarované klíče, s kouzelnou mocí odemykají jaro, jsou spojené se slunečními paprsky, které jejich zelená poupata vybělí a otevřou. Zelené listy, jemně ovinuté kolem stonků, ochraňují květy konvalinek, jako andělská křídla chrání křehké, probouzející se duše. Podobně jako bílé lilie symbolizují nevinnost ale také okázalost, díky své nepřehlédnutelnosti jak krásou květů, tak omamnou vůní. Pro klid a pohodu si vyrobte voňavé potpouri ze sušených květů konvalinek a ponechejte je na viditelném místě.



Kouzelné rituály: moudrost, inspirace, ochrana, učení, soustředění, rozvíjení intelektu.

Květomluva: miluji tě od prvního okamžiku.

Květy vlčího máku

Nepřehlédnutelné jsou květy vlčího máku. Začátkem léta je vidět na loukách a polích, kde se ve větru vlní jako čarovný květ vydávající tajemnou a zvláštní ohnivou energii. Červené makové květy připomínají červeně zbarvené zapadající Slunce.



Makové květy jsou jednoduché a přitom velmi krásné. Jsou sebevědomé a pyšné, ale také pomíjivé, nemají dlouhého trvání. Můžeme je přirovnat ke

známému, a v pravdě moudrému rčení: „Pýcha předchází pád.“

Kouzelné rituály: Okvětní lístky používáme, potřebujeme-li zkrotit vlastní ego, usměrnit nezdravé sebevědomí, zničit nadutost a pýchu. Makovičky použijeme jako talisman hojnosti.

Květomluva: nesmíme prozradit naši lásku.

Chrpa

Chrpa polní, jinak zvaná chrpa modrák, je jednoletá bylina z čeledi hvězdnicovitých. Chrpa léčí zánětlivé a hnisavé oční nemoci. Nálevem z této půvabné letní, nebesky modré bylinky také omýváme unavenou a nepružnou pleť. Nálev používáme též do koupelí a do regeneračních vlasových vod. Na unavené nebo oteklé oči velmi dobře působí také nálev z fenyklu nebo světlíku lékařského.

Unavené oči: 1 lžící květů chrpy přelijeme sklenicí vroucí vody, necháme deset minut louhovat, poté pečlivě přecedíme. Necháme vychladit a vyplachujeme oči pomocí oční vaničky.



Slzení očí: 1 lžíce květů chrpy a 10 květů heřmánku zalijeme šálkem vroucí vody, necháme deset minut louhovat, poté dobře přecedíme. Použijeme na obklady očí.

Narcisky

Narcis, se šesti bělostnými okvětními lístky a žlutým středem, kterému se také říká zrcadlo stínů, je symbolem egoismu, nabubřelosti, nepřiměřené sebechvály, sobectví, nezdravého duševního strnutí, podvědomých stínů a podsvětí. Květy narcisek jsou také symbolem marné, nešťastné lásky a marného

toužení. Cibulky narcisu jsou jedovaté, a vůně květů je omamná. Narcismus je pojem, který označuje patologické chování, kdy člověk nezdravě obdivuje sám sebe, vlastní krásu. Dokonalost svého těla upřednostňuje nade vše ostatní. Narcismem může trpět člověk, který nikdy nezatouží poznat sám sebe, upřednostňuje své ego, a dává světu najevo, že jen málokdo je hoden jeho pozornosti. Pokud se někdo zhlíží v zrcadle pyšně, panovačně a nabubřele, může se ve „vodě“ zrcadla ztratit a rozpustit jeho duše.



Původ tohoto výrazu pochází z pradávného mýtu, který vypráví o Narcisově zrcadle. Zrcadlo stínů skrývá vše, co si v bdělém stavu neuvědomujeme, například to, že jsme původci svých omylů, pokud žijeme

v povrchnosti, a nechceme vidět odraz naší pravé podoby. Pokud se snažíme uchopit a pochopit vlastní obraz pohledem do zrcadla, namísto procítěným, niterným pohledem do duše, utopí se naše mysl v hlubinách zrcadla jako v hluboké tůni. Egoismus představuje život uvězněný ve vlastních stínech, pokud si někdo plete výraz milovat sám sebe s ješitností a nabubřelostí. Mysl takového člověka, jenž hoří nepravou láskou k sobě, bývá uvězněna v úzkostných stavech plných strachu, například strachu ze stárnutí a smrti.

Kouzelné rituály: duchovní rozvoj, zaměření na ego. Žluté květy narcisek jsou také symbolem Slunce, představují úzkostlivou duchovní touhu, nepravé a povrchní zpracování duchovních vhlédů, což přináší omámení zářivým světlem poznání, na která musíme být nanejvýš opatrní.

Květomluva: tvá krása je okouzující. Bílý narcis: tvá hrdost je nezdolná. Žlutý narcis: tvá povýšenost ničí naší lásku.

Kouzelné luční zvonky

Pozorovali jste někdy ve váňku se pohupující květy zvonků a poslouchali jejich kouzelné symfonie? Rozhodně to udělejte, možná přijdete na to, že zvonky jsou pozemským projevem nebeských andělů. Zaposlouchejte se do tiché kouzelné hudby překrásně modrých květů. Zvonek je svou něžnou barvou, tvarem květů a srdčitým tvarem listů na první pohled posvátnou rostlinou.



Meditujte a živě si představte veselou melodii zvonkohry, ponechte jednotlivé tóny projít každým kouskem těla. Dotýkejte se listů srdčitých tvarů, napojte se na okolní vůně, na pocity, na vnitřní radost

a naději, prociťte lehkost bytí v přítomném okamžiku. Proneste modlitbu k andělům nebo duchům přírody, vaše modlitba se spojí s tichou melodií zvonkohry nebesky modrých květů.

Rozkvetlá louka, které dominují zvonky, je plná energie přírodních bytostí, přísných strážců krajiny i kouzelných víl. Na takové louce si dáváme dobrý pozor na své myšlenky, negativní, nepřejícné, žárlivé nebo závistivé myšlenky, se mohou velmi rychle projevit v naší realitě. V této souvislosti se v prastarých mýtech můžeme setkat s poněkud nelichotivým názvem pro tyto krásné luční květy: čertovy zvonky.

Kouzelné rituály: zvonky použijeme všude tam, kde potřebujeme podpořit sounáležitost ve vztazích, vzájemnou toleranci, a vytvořit harmonii. Přinášejí inspiraci každému, kdo má hudební nadání. Jejich jemná energie má schopnost prohloubit duchovní vnímavost a intuici.

Květomluva: toužím tě vidět každý den.

Prvosenka jarní

Petrklíč odemyká pomyslné dveře k novému zrození, bránu do posvátného nebe, uloženého v srdcích každého z nás. Petrklíč se krásně vyjímá na udržovaném jarním trávníku, v čerstvé jarní zeleni vyniká především zářivě žlutou, růžovou, bílou nebo červenou barvou. Kytičkou prvosenky je možné odemknout vchody do tajných, posvátných jeskyní a bezpečně se dostat do podsvětí. V této čarovné květině je skryto tajemství nalezení cesty do ráje.



Prvosenka, jinak zvaná také „jarní housátko“, je symbolem jara, nekonečné obnovy a růstu a všech magických tajemství. Během hluboké meditace na zeleném trávníku, posetém záplavou rozkvetlých prvosenek, v okamžicích vědomě prožívaného

přítomného okamžiku, se vám může podařit navázat spojení se zahradními vílami. Květy prvosenky zdobíme sladké moučníky.

Jedlé květy: dříve se květy prvosenek kandovaly a pojídaly se jako sladký pamlsek.

Kouzelné rituály: láska, především otevření se lásce a milostnému vztahu. Nové začátky, změny osudu. Navázání komunikace s astrálními bytostmi.

Květomluva: kdo má klíč k tvému srdci, když to nejsem já?

Pomněnky

Pomněnky, jinak zvané „svaté byliny“, jsou jako křehké modrooké víly, přesto stále veselé, hravé a nezranitelné. Tato blankytně modře kvetoucí rostlinka je symbolem věrné, věčné lásky. V době jejich květu se už v dávných dobách konají slavnosti pomněnek, kdy si dívky vlétají modré květy do vlasů. Tanečnice se zdobí věnečky s modrými kvítky, zasvěcenými lásce, a tančí na oslavu lásky na březích posvátných řek. Pomněnky jsou zasvěceny planetě Merkur. Použijte jejich sílu a moc při rituálech, kdy si budete chtít zachovat v paměti vzpomínky a udržet

lásku. Případně potřebujete-li se zbavit všech nostalgických vzpomínek.

Kouzelné rituály: láska, partnerské vztahy, přátelství, rodinné štěstí, zbavení se smutku a melancholie, léčení a posílení zraku.



Květomluva: na naší lásku nám zůstanou krásné vzpomínky.

Pampeliška

Pampeliška je kouzelná už je tím, kolika lidovými jmény se může pochlubit: lucernička, čertovo

mléko, lví zub, dandelion, pumpelice, smetaník, kněží koruna, kačenec, hadí mlíčí. To je romantiky na jednu nemilovanou zahradní rostlinu! Přírodní nektar z pampeliškových květů je lahůdkou pro motýly. Pampeliška je sluneční rostlina, energeticky vibruje s planetou Jupiter a živlem vzduchu. Kořen pampelišky, dobře usušený, Keltové přidávali do vonných kadidel, především na dušičky – keltský svátek Samhain. Kořeny přidáváme do kadidel určených k meditaci a myšlenkové očištění.



Pampelišku použijeme při rituálech na posílení sebevědomí, ke zklidnění rozbouřených emocí a k vnitřní duchovní koncentraci. Čaj z pampeliškových listů má čarodějné schopnosti, navozuje mentální soustředění před rituální věštbou, především za úplňku. Pampeliška je zasvěcena bohyni Hekaté,

kouzla tedy provádíme na přírodních rozcestích, křižovatkách tří nebo čtyř cest.

Toužíte-li po splnění naléhavého přání, odeberte se za úplňku, nejlépe o půlnoci na místo, kde se křižují čtyři přírodní cesty. Koncentrujte se na vaše přání, potom foukněte do bílého pampeliškového osemení – do čtyř světových stran. Na křižovatce ponechte pro bohyni Hekaté obětinu, odejděte a již se neotáčejte.

Květy pampelišky se chovají jako přírodní barometr, zavírají se, pokud má přijít trvalejší déšť, má-li přijít pouze krátká přeháňka, květy zůstanou otevřené. V podvečer se můžeme podle pampelišky orientovat v čase, protože se zavírají na noc přibližně kolem čtvrté hodiny odpolední.

Pampeliškové víno

Smetanka lékařská je neprávem opomíjená, je bylinkou vhodnou pro jarní očistné kůry, už ve starém Řecku ji užívali jako pročišťující prostředek. Pampeliškové listy jsou bohaté na vitamíny a železo, z květů připravujeme lahodný med. Pampeliškový čaj probouzí duševní schopnosti. Medově sladká chuť čerstvých květů pampelišek (okvětých lístků) se rozvine v zeleninových salátech, vařené rýži nebo v těstovinách. Nerozvité květy pampelišky, restované

na másle, podáváme jako pikantní přílohu. Hrst pampeliškových květů můžeme na týden naložit do vína, poté přefiltrovat a za teplých letních večerů popíjet. Případně si rovnou vyrobíme domácí pampeliškové víno.



Pampeliškové víno

Budeme potřebovat: 4,5 litru vody, 1,5 kg cukru, 40 gramů čerstvých kvasnic, dva pomeranče, čerstvé pampeliškové květy i s kalíšky (zhruba 1,5 litru).

Postup: Květy pampelišek dáme do větší porcelánové nádoby, zalijeme zhruba 2,5 litrem vroucí vody. Takto spařené květy necháme do druhého dne louhovat, nejlépe dvacet čtyři hodin. Poté nálev scedíme, květy odstraníme. Pampeliškový výluh přelijeme do

pětilitrového demižonu. Přidáme ve dvou litrech převařené vody rozpuštěný cukr, na tenké plátky pokrájené, dobře očištěné pomeranče. Nakonec na hladinu přidáme v malém množství teplé vody rozpuštěné droždí. S obsahem demižonu již nemícháme, pouze jej uzavřeme kvasnou zátkou. Demižon odstavíme na šest týdnů na teplé místo a necháme pampeliškové víno v klidu pracovat. Potom obsah demižonu přefiltrujeme do lahví, dobře uzavřeme a na delší čas, nejlépe na pět až šest měsíců, uložíme do sklepa a necháme dozrát.

Zeleninové saláty: můžeme doplnit velmi chutnými, na vitamíny bohatými listy pampelišek, pokud však použijeme nenápadný fígl: pampelišku přikryjeme bedničkou, ve tmě narostou křehké bílé listy zbavené chuťově nepříjemných hořčin.

Pampeliškový med

Pampeliškový med má jemnou zvláštní chuť, je vhodný do teplého i studeného letního čaje. Je vhodný též k ochucení ovesných vloček nebo ovesné kaše.

Ingredience: Zhruba 200 pampeliškových květů (bez stopek a listů), 1 citron, 1 kg cukru, 1,5 l vody.

Postup: na pampelišky nalijeme převařenou, vychlazenou vodu, přidáme celý pokrájený citron. Citron dobře omyjeme a k pampeliškám přidáme bez pecek. To celé necháme dvě hodiny odpočívat a potom přivedeme k varu, ihned odstavíme a necháme dvacet čtyři hodin stát pod pokličkou. Potom vše přecedíme přes plátno. Do výsledné tekutiny přidáme cukr a vaříme do zhoustnutí. Hotový med plníme ještě horký do menších sklenic a zavíčkujeme. Uchováváme v chladu.

Arnika

Arnika je nápadná, nádherná a do dálky zářící květina, má mnoho lidových pojmenování: prha chlumní nebo horská, prhovina, andělský traňk, harnika, chlupáček, kamzíkové koření, konilék, matonice, šlakové koření, vomanovej šafrán, závraťový kořen. Od pradávných pohanských dob je uctívanou sluneční květinou.

Sluneční rituál s arnikou

Po celé léto můžete provádět sluneční rituály, hravé, energické a stvořené dle vlastní fantazie. Přivstaňte si a brzy ráno, ještě než Slunce vyjde, projděte se ranní

rosou bosýma nohama a myslete při tom na zdraví. Potom natrhejte devět stonků arniky s rozkvetlými květy a svažte je žlutou stuhou. Vydejte se na procházku na nejbližší louku nebo lesní palouk. Cestou se soustřeďte na okolní barvy a vůně. Všemi smysly vnímejte probouzející se ráno, lehký vánek ve vlasech a melodie ptačích trylků.



Vnímejte, jak Slunce získává na síle a hladí koruny stromů, je čas ponořit se do meditace a čerpat životadárnou energii.

Až se uzemníte, chvílku rozjímejte a uvědomujte si své pocity. Potom si lehněte na záda a kytici z arniky položte za hlavu. Několik minut se soustřeďte na utišení všech rušivých myšlenek. Fyzicky se uvolněte, jak nejlépe to dovedete. Ruce rozpačte s dlaněmi

otočenými vzhůru ke Slunci. Nohy dejte od sebe zhruba na šířku ramen. Vědomě se soustředte pouze na své nitro. V tichém rozjímání spojí se vaše energie, s jemnohmotnými energiemi, které se neviděny nachází všude kolem vás. Zhluboka ale pomalu dýchejte. Přemýšlejte o času a věčnosti, o podstatě svého života, a nechte světlo Slunce pročistit vaši auru. Zavřete oči, ukotvěte se v přítomném okamžiku a zastavte tok všech myšlenek. Zastavte nekonečný proud slov ve vaší hlavě a nechte se unášet jemnou hudbou přírody do nadpozemských světů. Je-li vaše energie jemná a láskyplná, příroda vám dovolí vstoupit do nadpozemských míst, kde si budete připadat doslova jako Alenka v říši divů.

Muškáty na okenních parapetech

Kdo by neznal nádherné, něžné pelargonie, víme ale, že muškáty jsou požehnáním pro rodinnou lásku? Jsou symbolem harmonie v mezilidských vztazích, rodinného štěstí a radosti, čistoty a zdraví. Vědomě se můžeme napojit na skupinovou duši pelargoníí, a učit se od nich laskavosti a skromnosti. V těžkých chvílích nám mohou přinést pohlazení a útěchu, tak silná je jejich jemnohmotná energie. Vždyť jen pouhý pohled na tyto krásné, zářící vodopády květů,

usmívající se na nás z okenních parapetů v nás na oplátku také vyvolává tichý, vnitřní úsměv. Pelargonie v nás podporují odolnost, dávají sílu, neboť sami jsou silné a odolné proti rozmarům počasí.



Květomluva: jasně červené pelargonie vyjadřují soucit a útěchu. Tmavě červené až rudé pelargonie poukazují na melancholickou a smutnou náladu. Růžové květy hlásají: „Moji milovaní, jste pro mne vším“. Popínavé muškáty poukazují na odolnost a stálost rodinných vztahů. Šarlatové květy jsou symbolem duchovní nezralosti.

Bazalka

Bazalka je královská bylina se zelenými až purpurově červenými listy, přitom skromná a krásně vonící. Je původem z Indie, kde je považována za kultovní rostlinu, velmi oblíbená je ve Středomoří. V blízkosti indických chrámů odpuzuje zlé demony. Užívá se jako lék proti hadímu uštknutí. Na ostrovech v Tichomoří, především na Haiti je uctívanou bylinou vášně a plodnosti. Bazalka je kořením lásky, přátelství a rodinné pohody. Ochrání před temnotou mysli, smutkem, strachem, melancholií, apatií a sklíčeností. Podporuje soustředění, koncentraci a čistí auru. Okolní prostředí očistuje od všeho zlého. Hospodyňky věří, že od domu odhání zlé duchy a demony.

Bazalkový čaj je balzámem pro duši, přináší harmonii a uklidnění. Patří do seznamu afrodiziak, popíjí se povzbuzující nápoje s bazalkou, čerstvá vylisovaná šťáva, případně čaj ze sušených listů bazalky a máty, okořeněný pepřem a špetkou kardamonu. Vůni bazalky využíváme při aroma-terapii, navozuje uklidnění, zahání únavu, mírní pocity úzkosti. Můžeme si na okno pořídit krásně vonící keřík bazalky citrónové. Ale pozor, lístky bazalky trháme vždy levou rukou a rozhodně ji nekrojíme nožem, jen ji natrháme na menší kousky, jinak ztratí své kouzlo. Pro obřady a

rituály trháme bazalku v období dorůstajícího Měsíce. Bazalka je zasvěcená planetě Mars.

Ochrana domova: do proutěné ošatky dejte hrst sušené bazalky. Obejděte byt, dům nebo kancelář od východu k západu, a pronášejte nahlas nebo v duchu kouzelné zaklínadlo. Do všech koutů v místnostech rozhodte špetku bazalky. Myslete jen na lásku, pohodu a dobro. Očistíte tak svůj domov od negativních vibrací a vytvoříte ve vašem obydlí nebo pracovním prostředí světelnou auru radosti.

Kouzelné rituály: láska, ochrana, očista, finance, duchovní rozvoj, astrální cestování. Sušená bazalka a máta poslouží k vykuřování, pokud potřebujeme zapudit negativní vibrace a energie z našeho obydlí, případně očistit rituální místnost a rituální předměty.

Sporýš lékařský

Půvabný sporýš je posvátnou bylinou keltských druidů. Trhá se hlavně za východu Psí hvězdy (Sirius), v temné fázi Měsíce, těsně před rozkvetem a pouze levou rukou. Použitý do koupele přináší klidné sny, chrání před prokletím a uhranutím. Sporýš je vynikající rezonátor proti strachu, nočním můrám a

všem obavám. Čarodějky si zaplétají pro osobní ochranu snítku sporýše do vlasů, za stejným účelem pokládají tuto bylinu na oltář. Rozhozen po domě přináší bohatství.



Kouzelné rituály: vykuřování sporýšem přináší účinek proti smutku a samotě. Dává se jako oběťina přírodním duchům.

Vřes lesní

Růžový vřes je dominantou krásné krajiny tajemného Irsku. Je květinou víl a duchů přírody, a je symbolem věrnosti. Vřes je velmi hezká rostlinka, pokud se na ni podíváme opravdu zblízka. Vytváří nízké keříky, v období květu osypané drobnými zvonkovitými kvítky

v barvě růžové, karmínové, fialkové, purpurové či bílé. Červený vřes je symbolem vzpomínek, lásky a nespoutané vášně. Bílý vřes nosíme u sebe pro štěstí a ochranu. Větvičky vřesu používáme při ochranných rituálech, při vzývání lásky a štěstí, k přivolání deště. Pro štěstí vpleteme snítku vřesu do svatebního věnečku. Vřes je symbolem cílevědomosti, silné vůle a vytrvalosti. Oblibě se těšil u Slovanů. Je zasvěcen planetě Venuši a bohyni Isis. Ochrňuje ženy a dívky nosí-li kytičku vřesu za pasem nebo ve vlasech, tak jako víly v přírodě. Vřes milují včelky, tmavý med z jeho květů je považován za jeden z nejlepších, má spoustu vitálních látek.

Kořen vřesu: sám o sobě inspiruje k tvoření, vyrábíme z něj talismany pro vytrvalost, lásku či štěstí.

Kouzelné rituály: vřes ochrňuje před negativními energiemi, před zlobou, agresivitou a temnými vášněmi. Vřes je vhodnou květinou na ozdobení rituálního oltáře.

Léčivý vřes

Koncem léta a na podzim můžeme v přírodě nasbírat kytičku vřesu. Sbírá se kvetoucí (nedřevnatá) nať nebo samotný květ. Sušíme ve svazečcích ve stínu (ne v sušičce). Čaj z vřesu můžeme užívat bez obav i

dlouhodobě, podávat dětem, těhotným, kojícím ženám. Vřes dezinfikuje močové cesty (pomáhá vylučovat z těla soli kyseliny močové), pomáhá při zánětech ledvin i žlučnickových potížích, uklidňuje (nervová soustava), užívá se při nespavosti, pomáhá léčit cévní nemoci, stabilizují srdeční činnost po infarktu, upravuje trávení, pomáhá při hubnutí.



Čerstvě nasbírané větvičky vřesu můžeme naložit na tři týdny do olivového nebo slunečnicového oleje (čistí pokožku). Odvarem z vřesu omýváme kůži postiženou ekzémem. Dokonce se traduje, že včelí med z pylu lesního vřesu je jeden z nejlepších, má krásnou tmavou barvu.

Vřesový olej: 30 g vřesu, 500 ml olivového (slunečnicového) oleje. Naložíme na tři týdny do tmavé láhve. Potom dobře procedíme a používáme k potírání.

Čaj z vřesových větviček: dvě lžičky sušené natě v 250 ml vody přivedeme k varu, ihned odstavíme, a necháme vylouhovat deset minut. Popijíme během dne.

Heřmánek pravý

Božský heřmánek je od pradávna uctívanou sluneční bylinou. Příjemně voní, pokud se ocitneme v přírodě v jeho blízkosti, ovane nás velice jemná, mírně sladká vůně. Vůně heřmánku odstraňuje stres a napětí. Květy jsou symbolem pokory a pomoci. Heřmánkový éterický olej uklidní cholerické povahy, zmírní stres a navodí vnitřní pocit vyrovnanosti. Heřmánek přidáváme do vykuřovacích směsí.

Kouzelné rituály: peníze, bohatství, duševní rovnováha, klidný spánek, ochrana. K ochraně především dětí a jejich matek použijeme sušený heřmánek římský, například jako výplň různých amuletů, aromatických polštářků, nebo k výzdobě oltáře do rituálních kytic.

Květomluva: láska, náš vztah je u konce, již se nevidíme.



Heřmánkové mýdlo

Obyčejné mýdlo můžeme obohatit o výtažek z bylin a za studena lisované oleje. Zde nabízím recept na heřmánkové mýdlo s medem. Můžeme použít heřmánek čerstvý i sušený. Čerstvý heřmánek bude více vonět.

Budeme potřebovat: jedno dětské mýdlo, nebo kvalitní mýdlo neparfémované. 250ml destilované nebo alespoň převařené vody. 30 ml za studena lisovaného olivového oleje, 30 ml mandlového oleje.

Jednu až dvě lžíce tekutého medu. 125 ml čerstvého, silného heřmánkového nálevu.

Postup: Nastrouhané mýdlo rozpustíme za stálého míchání v destilované vodě na mírném plameni ve vodní lázni. Mýdlovou hmotu necháme trochu vychladit a přidáme med, teplý heřmánkový nálev a všechny druhy olejů. Čistící emulzi dobře promícháme, a nalijeme do připravené nádoby. Po vychladnutí můžeme použít. Za horka je vhodné skladovat bylinkové mýdlo v chladu.

Levandule

Krásná levandule, středomořím vonící léčivka s modrofialovým květenstvím a stříbřitě šedavými listy, si jistě získá každého, kdo má rád příjemné, letní, intenzivně kořenité vůně. Levanduli známe také v bílé, růžové a purpurové barvě. Sušená v plátěném sáčku jemně provoní prádlo v šatníku, přidaná do koupele uvolní napětí po náročném dni a zklidní emoce. Svazečky levandule sušíme na viditelném místě, neboť vytvoří velmi hezkou přírodní dekoraci a provoní byt.

Kouzelné rituály: láska, ochrana před negativními silami, očista, dlouhověkost, spánek.



Levandulová vůně působí jako uklidňující prostředek, zmírňuje úzkost, pocity neklidu a příznivě působí na nespavost, přináší radost. Levandule je zasvěcená planetě Merkur. Vykuřování levandulí se v dávných dobách užívá při porodech a vítání novorozeňat do života. Také při slavnostech letního slunovratu se větvička levandule hází do ohně jako úlitba bohům.

Levandulový olej

Olej použijeme jako masážní a uvolňující při revmatických bolestech, nespavosti a při stavech úzkosti. Poslouží také jako zábal při krčních infekcích.

Ingredience: zhruba 50 gramů levandulových kvetoucích výhonků, 1,5 litru olivového nebo slunečnicového oleje. Éterický esenciální olej.

Postup: bylinku napěchujeme do vhodné, uzavíratelné skleněné nebo porcelánové nádoby a zalijeme olejem. Necháme dva až tři týdny stát, občas protřepeme. Potom olejový výluh scedíme a uskladníme v tmavých skleněných lahvičkách. Můžeme přidat pár kapek esenciálního levandulového oleje, pro zintenzivnění vůně, která je sama o sobě povzbudivá při nespavosti, stresu a úzkosti.

Rozmarýna

Rozmarýna je bylinou zasvěcenou Slunci, je symbolem lásky, věrnosti a dlouhověkosti. Této intenzivně vonící bylině, rostoucí nejčastěji při mořském pobřeží, se říká mořská rosa. V dávných dobách je větvička rozmarýny zapalována v kadidelnici, kde se nechává doutnat. Ve středomoří je nevěsta zdobena věnečkem z rozmarýny pro štěstí a věrnou lásku. Snítky této pronikavě vonící bylinky, zavěšené nade dveřmi nebo v okně zahánějí od domu zlé duchy. Rozmarýnu vkládáme do šatníku proti

molům. Větvička rozmarýny se pokládá na hroby zemřelých. Při vykuřování lze rozmarýnem nahradit vzácné kadidlo, kouřem z této bylinky vítáme do života novorozeně. Rozmarýnu mají v oblibě také víly a skřítkové.



Kouzelné rituály: očista, ochrana, duševní posílení, inspirace, věrnost, přátelství, erotika, vzpomínky.

Ochrana při nemoci: u lůžka nemocného necháme v kadidelnici doutnat směs sušené rozmarýny a sušených bobulí jalovce. Kouř dezinfikuje a pročistí vzduch v místnosti. Původní severoameričtí indiáni vdechovali kouř rozmarýny, aby ve změněném stavu vědomí vstoupila jejich duše do astrálního světa, kde rozmlouvali s duchy svých předků. Pálili celé větvičky, aromatický kouř doutnající rozmarýny je spojoval s

astrálním světem. Za tímto účelem nechte snítky rozmarýny doutnat na dřevěném uhlí.

Květomluva: už navždy chci být jen s tebou.

Rozmarýnové víno

Rozmarýnové víno přináší inspiraci a vzbuzuje vzpomínky. Během rituálů nebo meditací ochraňuje, očišťuje a přináší duševní a potřebné psychické posílení. Vzbuzuje erotickou touhu, a přináší klidný spánek. Takto připravené bylinkové víno popijíme ale jen v přiměřeném množství a vychutnáváme si každý doušek.

Postup: do jednoho litru červeného nebo růžového vína dáme několik malých, kvetoucích větvíček rozmarýny a necháme v chladu macerovat zhruba dva týdny. Poté víno přecedíme. Také řebříček obecný se za stejným účelem maceruje ve víně.

Rozmarýnový éterický olej

Postup: můžeme přidat do koupele, teplá a pronikavá vůně má povzbuzující účinky na mozkovou činnost, zlepšuje paměť, zklidňuje nervovou soustavu a navozuje lepší koncentraci. Příjemně osvěží unavený organismus, přináší klidný spánek.

Šalvěj lékařská

Nápadně vonící šalvěj je pikantním kořením ale také vděčnou léčivkou. Vědecký název pro šalvěj je „Salvia“, přeloženo z latiny znamená „léčit“. Lidově se šalvěji říká babské ucho. Původem pochází ze středomoří, v dávné antické historii je dokonce považována za všelék, symbol plodnosti a zdraví. Královna Kleopatra používá šalvěj jako afrodiziakum.



Kytice šalvěje na okně odpuzuje hmyz. Intenzivně vonící keříček šalvěje si můžete pořídit na balkón či terasu, nemáte-li zahradu, existují také odrůdy bílé barvy. Čarodějné vlastnosti šalvěje využijte pořízením si plátěného váčku, do kterého vložte větvičku

šalvěje, tyčinku skořice a květy šafránu. Proveďte zasvěcovací rituál dle vlastní fantazie a kouzelný váček noste stále při sobě, ochráníte tak své zdraví.

Kouzelné rituály: vitalita, moudrost, plodnost, bohatství. Kouř dýmající šalvěje vstřebá negativní energie.

Majoránka

Majoránku známe jako voňavé koření, pochází z orientu a Středomoří. V kuchyňském zpracování má své nezastupitelné místo.



Ve starém Řecku je nevěsta ozdobena snítky majoránky zahradní. Majoránka je ženská bylina, ženy a dívky ji nosí jako amulet, tím se chrání před nemocemi. Svobodná dívka pěstuje za okny majoránku, symbol dobra, radosti a útěchy. Později, jako nevěsta, vplétá snítky majoránky do svatebního věnečku.

Kouzelné rituály: láska, očista, štěstí, ochrana obydlí, rituálních předmětů, talismanů a amuletů.

Kopřiva

Kopřiva neboli žahavka, je rostlinka s nevalnou pověstí, přesto ji má v oblibě krásný motýl babočka.



Právě kopřiva je ideální ochranou rostlinou. Kdo ji nosí neustále při sobě, je chráněn před jakýmkoliv zlým kouzlem či negativní energií. Vhozením kopřivy do ohně, například do krbu při bouřce, a přednesením ochranného zaříkadla, ochráníme svůj domov před nepříznivými vlivy přírodních živlů.

Kouzelné rituály: ochrana všeho druhu.

Kopřivový sirup

Jedna lžice kopřivového sirupu denně poslouží jako jarní posilující a očistná kúra. Kopřiva má výraznou chuť, komu nechutná kopřivový čaj, může si vyrobit sladký kopřivový sirup.

Ingredience: zhruba 80 až 100 mladých vrcholků kopřivy, 1,5 kg cukru, (zdravější variantou obyčejného bílého cukru je cukr třtinový).

Postup: čerstvou kopřivovou nať opláchneme a ihned umeleme nebo s trochou vody rozmělníme tyčovým mixérem. Kopřivovou hmotu odměříme a smícháme se stejným množstvím vody. Dvě hodiny necháme odpočívat. Mezitím zahříváním rozpustíme 1,5 kg cukru v 1,5 l vody. Kopřivový výluh dobře procedíme a smícháme s cukrovou vodou. Dáme na plotnu a přivedeme k varu, ihned sundáme, nevaříme. Sirup

rozlijeme do menších skleněných lahviček (nejlépe z tmavého skla) se šroubovacím uzávěrem.

Řebříček obecný

Božský řebříček, jinak zvaný „husí jazýček“, je bylina rostoucí na loukách a okrajích cest, je nazývána též kočičím ocáskem. Ve staré Číně se pomocí řebříčkové natě věští budoucnost. Američtí indiáni užívají řebříček jako účinné afrodiziakum. Řebříček je kouzelnou rostlinou lásky, používá se především k zaříkání lásky a obřadnímu vykuřování.



Můžeme jej nechat doutnat na rozpáleném dřevěném uhlí. Řebříček přidaný do svatební kytice zajišťuje lásku na mnoho let.

Znáte-li v přírodě místo, kde přirozeně roste na rozlehlejším místě velké množství řebříčku obecného, pak vězte, že se jedná o silně energetické místo, prostoupené pozitivní zemskou energií. Zde můžete provádět rituály zaměřené na koncentraci, nebo jen tak relaxovat a čerpat přírodní energii.

Kouzelné rituály: nadsmyslové vnímání, věštění budoucnosti, jasnovidectví, vhledy do nadsvětí, ochrana, mezilidské vztahy, láska, zbavení se nočních můr, vymýtání zla.

Květomluva: nevím, jak najít cestu k tvému srdci.

Řebříček - léčivá bylina

Tato bylina si zaslouží naší pozornost. Řebříček najdeme snad na každé louce, dokonce všude tam, kde roste řebříček hojně, se nachází energeticky pozitivní místa. Řebříček bývá také součástí bylinných likérů.

Sběr: řebříček sbíráme za suchého počasí, květy bez hrubých stonků a listů, na začátku kvetení.

Použití: čaj z řebříčku působí na trávicí a menstruační křeče, nadýmání, upravuje trávení, podporuje žlučník, má protizánětlivý účinek. Silnější čaj použijeme jako kloktadlo na afty, problémy s dásněmi, bolest v krku. Zevně, ve formě studeného obkladu, hojí zanícené rány, mírní kožní problémy. Řebříček neužíváme dlouhodobě, není vhodný pro těhotné a kojící ženy.

Kneippův královský ženský čaj: Namícháme 4 díly řebříčku, 3 díly kontryhelu, 2 díly měsíčku lékařského, 1 díl šalvěje lékařské. Čaj připravíme z jedné lžice směsi na 250 ml vody. Popijíme dva až třikrát denně.

Čaj na podrážděný žlučník: Na jeden šálek dáme dvě lžičky sušeného řebříčku, zalijeme vroucí vodou a necháme 5 minut vylouhovat. Čerstvý čaj pijeme šálek ráno a šálek večer.

Řebříčková tinktura: sušená bylina se vloží do skleněné láhve a zalije padesáti procentním lihem tak, aby byla potopena. Necháme tři týdny vylouhovat. Poté přecedíme přes jemné plátno. Tinktura se užívá po kapkách, 20 kapek zředěných ve sklenici s vodou při žaludečních potížích.

Měsíček lékařský

Měsíček lékařský, jinak zvaný sluníčko nebo krušínek je mírumilovná, léčivá rostlina s velmi pozitivní energií. Krušínek prozáří každou okrasnou zahradu jako sluníčko, je vhodný všude tam, kde se scházíme ke společnému letnímu posezení a vzájemné komunikaci. Jde o jednoletou zahradní bylinu se žlutými nebo oranžovými květy, které jsou jednoduché nebo plnokvěté. Na podzim se měsíček vysemení, a na jaře bez obtíží vzklíčí, takže nevyžaduje každoroční obnovu jako jiné letničky.

Kouzelné rituály: pro všechny situace, kdy potřebuje doplnit léčivou milující energii.

Květomluva: toužím po tobě celým svým srdcem, musíš být mou.

Léčivá mast z měsíčku lékařského

Tato po domácku vyrobená mast hojí rány, mírní vyrážky a akné. Použijeme čerstvé oranžové květy, listy i stonky měsíčku lékařského, nejlépe z vlastní zahrádky.



Ingredience: 1,5 kg vepřového nesoleného sádla (nejlépe domácího), čtyři bohaté hrsti květů, stonků i listů čerstvé byliny.

Postup: Ve větší nádobě rozpustíme sádlo a zahřejeme. Přidáme připravenou, trochu pokrájenou rostlinu. Za opatrného pomíchání necháme vzkypět a poté stáhneme z plotny. Přikryjeme pokličkou a necháme stát 24 hodin. Druhý den bylinné sádlo opět rozpustíme a přefiltrujeme přes hrubší síto, tak se zbavíme větších částí bylinky. Poté přefiltrujeme znova přes plátno tak, aby v konečném produktu nezůstaly zbytky rostliny. Bylinné sádlo necháme ztuhnout, poté používáme jako hojivou mast. Uchováme v ledničce.

Třezalka tečkovaná

Sluníčková bylina, zvoneček svatojánský nebo čarovník symbolizuje světlo a tmu v rovnováze. Kdo se chtěl o svatojánské noci ochránit před zlou mocí démonů, nosil snítku třezalky při sobě. Kdo o této noci tančil kolem ohně, nosil věneček z čarovníku na hlavě. Kytička třezalky zavěšená v okně ochrání dům před uhranutím, nemocemi a šílenstvím, její vůně zahání nepřející duchy. Za letního slunovratu se větvičkou třezalky vykuřovala obydlí. Třezalka představuje oheň léta, skrývá v sobě ohnivou, červenou barvu. Vyrobite-li si léčivý třezalkový olej, možná vás překvapí výsledná, krásně červená barva.



Kouzelné rituály: třezalka přináší ochranu, posiluje silnou vůli a spánek. Sušené větvičky, sbírané zásadně jen levou rukou, použijeme k vykuřování při rituálech, kdy se zbavujeme negativních energií a zlých duchů. Případně ji za stejným účelem připevníme na vchodové dveře.

Třezalkový olej

Po domácku vyrobený olej má vynikající hojící vlastnosti. Hojí poranění rtů a bolesti v ústech. Výborný je na ošetření vysušených rukou. Pokožka čerstvě ošetřená třezalkovým olejem by se neměla vystavovat přímému slunečnímu svitu. Obklady s třezalkovým olejem použijeme na drobná poranění, pohmožděniny, drobné popáleniny.

Budeme potřebovat: zhruba 100 gramů čerstvých květů dáme macerovat do láhve s 350 gramy panenského olivového oleje, případně použijeme olej slunečnicový. Naložené květy třezalky necháme stát po dobu tří týdnů na slunci nebo teplém místě. Občas protřepeme. Poté pečlivě přefiltrujeme do tmavé láhve se šroubovacím uzávěrem, skladujeme na tmavém místě. Při správném skladování vydrží až jeden rok. Třezalka uvolní barvivo a olej dostane sytou červenou barvu.

Koupel v třezalkovém nálevu: zmírňuje duševní nepohodu a stres, smutek, melancholie, sklíčenost, úzkost, napětí, nesoustředěnost, rozjasňuje náladu a navozuje klidný spánek. Bylinku sbíráme za slunečního svitu.

Čarodějné kapradí

O slunovratové noci se před naším zrakem skály rozestoupí, obzvlášť pokud se nám podaří v temném lese najít zlatavě kvetoucí kapradí, tajemnou rostlinu úzce spjatou s čarodějnicemi. Jen ony znají kouzlo, jak se stát díky kapradí neviditelnými. Jak s jeho pomocí otevírat tajné zámky, případně rušit kouzla.



Čarovné zlaté výtrusy kapradí používají jako ochranu před zlou pekelnou mocí a temnými silami. Získávají schopnost porozumět řeči zvířat. Ve starých spisech alchymistů můžeme najít poznámku, jak pomocí kapradí proměnit rtuť ve stříbro. V červnu uzrávají na spodní straně listů voskovité výtrusy – zlaté květy, ve tmě někdy zelenkavě světélkující. Babky kořenářky je sbírají, a zpracované do hmoty zvané lesní vosk používají je jako lék a afrodisiakum.

Na Svatého Jana, odvážíme-li se do hlubokého lesa o půlnoci, nalezneme v kapradí květy proměněné ve zlato.



Spirálovité konce listů kapradí o této noci nasbírané, sušené je nosíme při sobě v kouzelném váčku jako

talisman pro štěstí. Dříve se pálením sušeného kapradí přivolával déšť. O svatojánské noci se nám může uprostřed bujného porostu kapradí zjevit budoucnost. Při kouzelných rituálech použijeme listy kapradí jako rezonátor, zaměříme se na ochranu, bohatství, štěstí, věštění. Co dělat, pokud se o půlnoci obáváme lesních démonů a strašidel? Tady platí jednoduché pravidlo: kdo se bojí, ať do lesa v noci nechodí!

Vlastnoručně vyrobte: namalujte nebo vyšijte pentagram na zlatou látku. Doprostřed vložte drobné peníze, které běžně používáte, zasypte je semeny a květy kapradí (lze nahradit zlatými flitry). Přidejte sušené mladé výhonky točené do spirály. Nejideálnější je použít kapradí natrhané o svatojánské půlnoci, ale není to nezbytně nutné. To už záleží na vás, jak velkou a jak rychle finanční hotovost potřebujete.

Kouzelné rituály: zapalte tři zlaté svíce a proneste zaříkadlo. Z látky udělejte „raneček štěstí“, převažte jej zlatou stuhou a uložte na bezpečném místě. S důvěrou očekávejte přicházející inspiraci a nenápadné vhledy do podstaty věcí, potom budete ve správný čas na správném místě. Naslouchejte intuici, neomylně vám poradí, jak naložit s plány a

představami. Podvědomí už vás samo dovede k potřebným financím. Důvěřujte jemu i sobě.

Magie čtyřlístku

Až budete na zahradě nebo na louce u lesa relaxovat, vzpomeňte si, jak jste jako děti často hledali čtyřlístky. Tehdy jste jen podvědomě tušili, že jetel je symbolem pohybu hvězdných konstelací, pohybu Slunce po obloze a věčného koloběhu života. Představuje tajemství hvězdného pozadí. Utrhneme-li trojlístek, symbolicky si představíme sebe jako trojjedinou bytost sestávající z vědomí, podvědomí a nadvědomí. Trojlístek v keltské symbolice je spojován s Trojnou bohyní. S tváří Luny ve třech podobách: panna, matka, babice.

Čtyřlístek zas označuje energii čtyř živlů. Čtyřlístek pro štěstí se hledá v předvečer sv. Jiří, má se však někomu darovat, tak, aby obdarovaný o tom nevěděl. Vložíme tedy čtyřlístek například do jeho oblíbené knihy. Čtyřlístek přináší očekávané peníze a vzácný pětílístek velké bohatství. Jetel s pěti, šesti nebo sedmi kouzelnými lístky představuje mimořádné štěstí. Sedmilístek se ale nesmí utrhnout!

Obejdeme jej v kruhu po směru hodinových ručiček a něco si přejeme.



Ani dvojlístek není k zahzení, znamená, že na nás čeká nová láska. Květenství jetele s trojlístky používáme jako pomocné rezonátory během duchovního rozjímání o nalezení směru své cesty. Meditujeme nad otázkami věčnosti a pomíjivosti.

Kouzelné rituály: Květy jetele poslouží jako energetický rezonátor, potřebujeme-li získat vyváženost osobní energie, přivolat štěstí, navázat spojení s vílami a skřítky. Květy červeného jetele nosíme stále při sobě, toužíme-li po nové lásce. Před temnými bytostmi a zlými duchy nás svou energií

ochrání bílé květy jetele. Květy mají rády včely, jejich nektar je součástí medu z lučního kvítí. Květinový nektar slouží za potravu vílám a skřítkům. Čaj z červených květů jetele má příjemnou, nasládlou chuť. Z pohledu léčitelského je jetel ženskou bylinkou.

Pelyněk černobýl

Pelyněk si zasloužil přezdívku bylina Svatého Jana, vládne skrytou magickou mocí. Roste na okrajích lesů a cest, na březích řek a potoků. Černobýl je měsíční, duchovní rostlina, používá se jako ochrana při astrálním putování, při rituálech zahánějících zlé síly a démony. Také jako léčivka a koření. Odvarem z pelyňku čistíme magická zrcadla. Nejúčinnější je pelyněk nasbíraný za úplňku. Pokud jej nasbíráte o letním slunovratu a sušený budete nosit v kouzelném váčku při sobě, přinese vám štěstí. Dříve hospodyňky pokládaly za bouře větvičku pelyňku před dveře, chránil obydlí před bleskem. Kouzlo černobýlu je užitečné při cestování, pelyněk se maloval na dveře kočárů a dostavníků, cestující tak byli chráněni před nehodami na cestách. Před věštěním se popíjí víno, ve kterém se ponechá tato kouzelná bylina macerovat od novoluní k novoluní.

Není bez zajímavosti, že špaček po návratu z teplých krajín čistí svou budku pelyňkem a mátou, které si do hnízda nanosí. Aroma těchto bylin odpuzuje cizopasníky, roztoče, kteří se usazují ptákům v peří. Jak vidno, zvířátka kolem nás vůbec nejsou hloupá! Porozumět jejich řeči možná bychom se nestačili divit.

Kouzelné rituály: ochrana před démony, negativními energiemi, atmosférickými poruchami, nepřízní počasí, před dalekou cestou, při astrálním putování, věštění budoucnosti, prorocké sny.

Obřadní vykuřování pelyňkem černobýlem: tenký svazek sušeného pelyňku zapálíme a necháme pomalu doutnat. Nebo najemno drcenou bylinu rozhodíme po žhavém dřevěném uhlí. Dým z pelyňku oživí energetické proudy a rozptýlí negativní energie v místnosti i v našem nitru. Možná také zažene bolesti hlavy způsobené únavou a vyčerpáním.

Kouzelné jmelí

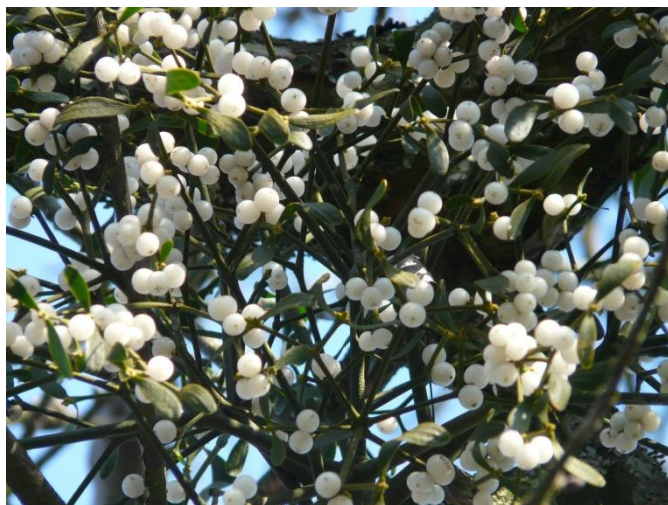
Jmelí symbolizuje nesmrtelnost a věčnost bytí, nekonečnost zrození. Pokud mělo mít kouzelné

účinky, trhalo se za použití nejlépe pozlaceného srpu, shazovalo se na bílé plátno a nesmělo dopadnout na zem. Nejúčinnější jsou větvičky jmelí plné stříbřitě bílých bobulí nasbírané o zimním slunovratu, nebo během roku vždy šestý den po novoluní, potom mají tu moc ochránit nás před jakýmkoliv zlem. Jmelí můžeme použít celoročně v podstatě při jakémkoliv rituálu. Sušené bobule se přidávají do přírodních vykuřovadel při rituálech týkajících se lásky a partnerství. Jmelí používáme jako talisman na ochranu před negativními energiemi.

Jmelí je považováno za nebeskou rostlinu, která má schopnost otevírat cestu do podsvětí (lidské nevědomí). Dáme si však záležet, abychom větvičky jmelí trhali pouze levou rukou, jinak může být jeho kouzelná moc narušená. Jmelí najdeme na borovici, dubu nebo jabloni. Jmelí je magickým symbolem zlatého Slunce, slunečního svitu a ochrany, proto se lístky často obarvují zlatou barvou. Tato rostlina je zasvěcena planetě Jupiter.

Jmelí, láskyplný dar nebes, je velmi osobité a individuální. O jmelí se dá s jistou nadsázkou říci, že jeho růst je postavený na hlavu, a tím se stává velmi zvláštní rostlinou, která se neřídí sledem ročních období. Na kmeni hostitelského stromu roste jmelí vzhůru nohama nebo různě do strany. Na zdravé

rostlině můžeme současně v jednu chvíli najít jak květy, tak zralé i zelené bobule, a rašící listy.



Semena jmelí, na rozdíl od většiny jiných rostlin, klíčí pouze za světla. Květová poupata můžeme najít na jmelí už v květnu, ovšem květů se dočkáme až v únoru, a bílé bobule dozrávají uprostřed zimy následujícího roku. Jmelí je prostě „jiné“.

Květomluva: našli jsme společné štěstí.

Na jaře uschlé jmelí nadrobno rozmačkejte a přidejte do zeminy pro semenáčky nebo do zeminy na přesazování květin. Případně jmelím poprašte bylinkové záhony na zahradě, jeho čarodějná síla

zúrodní půdu. Předneste kouzelné zaříkání a jmelí poděkujte za jeho energii.

Granátové jablko

Marhaník granátový, je posvátný strom uctíváný především během židovských svátků.

Omáčka z granátových jablek

Granátová jablka obsahují velké množství vitamínu C, a řadu tělu prospěšných antioxidantů. Obsah těch nejdůležitějších antioxidačních látek je větší než v červeném víně a zeleném čaji. Šťáva z granátových jablek pomáhá léčit onemocnění dutiny ústní a žaludku.

Studená omáčka z granátových jablek a brusinek je výborná k pečenému kuřeti, (lahodná je i k jiným pokrmům).

Budeme potřebovat: 2 šálky čerstvé šťávy z granátových jablek, 1 šálek tekutého medu, strouhanou kůru z jednoho citronu, 3 šálky kompotových brusinek, zhruba půl šálku granátových semínek.



Postup: Brusinky za stálého míchání podusíme na mírném plamenu, zhruba pět minut. Přidáme med a granátovou šťávu, lehce prohřejeme, jen aby se ingredience dobře spojily. Nakonec přidáme jemně strouhanou citronovou kůru, nejlépe mletou, zahustíme granátovými semínky. Omáčku dobře promícháme a dáme vychladit. (Kůru citronu strouháme bez vnitřní bílé slupky, jinak by pokrm získal hořkou příchuť.)

Zázvor lékařský

Zázvor je aromatická, půvabná tropická bylina s krásnými červenožlutými květy, které vydávají příjemnou vůni. Zázvor je považován za afrodisiakum,

je kořením zvláštní ostré chuti, s kulinářskou historií již od starověké Číny, Indie, přes Řecko a Řím až do Mexika. V tradičním čínském lékařství je jednou z nejstarších, uctívaných léčivých rostlin.



Zázvor je zasvěcen planetě Mars. Zázvor dokonce překrásně kvete.

Kouzelné rituály: síla, úspěch, peníze, zařikání týkající se lásky a partnerských vztahů.

Vitaminový zázvorový sirup

Zázvorový sirup užíváme po lžičkách jako vitamínový doplněk, vhodný pro děti i dospělé. Případně jím ochucujeme černý či zelený čaj.

Ingredience: čerstvý zázvorový oddenek, cukr.

Postup: větší zázvorový kořen očistíme kartáčkem pod tekoucí vodou, není nutné zázvor loupát. Oddenek zázvoru nahrubo nastrouháme. Vezmeme příslušně velkou sklenici se šroubovacím uzávěrem a zázvor střídavě prokládáme, vrstvu po vrstvě, s cukrem. Sklenici naplníme a zavíčujeme. Odložíme do tepla a necháme dva týdny stát ve tmě. Poté sirup propasírujeme přes husté sítko.

Křenový sirup: stejným způsobem připravíme sirup křenový. Křenový sirup užíváme jako vitamínový doplněk jednu lžičku denně.

Cesmína

Cesmína je okrasný keř, stojí-li před domem, odpuzuje všechna zlá kouzla a negativní energie, mimo to je také symbolem hojnosti. Stejně poslouží cesmínová větvička zavěšená nade dveřmi.

Cesmína symbolizuje život, který se jen dočasně uložil k zimnímu spánku, je symbolem zimního slunovratu a věčného života. Z cesmíny se dělají smuteční věnce a ozdoby na oltář.



Svatební korunka: z větvíček cesmíny se pro ženicha i nevěstu vyrobí korunka ozdobená a propletená s větvíčkami břečťanu.

Rákos

Rákos se na břehu rybníka vlní ve větru jako křehká vodní bytost, šelest rákosového listí připomíná romantickou píseň, která utiňuje náš smutný vnitřní hlas. Melodie flétny vyrobené z rákosu ukolébává smysly a roztančí nejednu vodní vílu. S příchodem léta rákos vykvétá drobnými kvítky v klasech a blyští se jako posypaný stříbrem. Voda a stříbro – opět tu máme spojení s Měsícem, jako v případě stříbrných lístků vrby. Rákos symbolizuje duchy chránící

posvátná místa, je symbolem ochrany a přemožení zla. Vyrábíme z něj amulety nebo talismany.

Kouzelné rituály: ochrana, duchovní rozvoj, hledání pravdy, hledání vnitřního já.

Lesní mech

Mech je měsíční rostlinou. Kousek mechu poslouží jako talisman, přinese štěstí a peníze. Používáme jej také při rituálech týkajících se ochrany a očisty. Kousek mechu můžete nosit v peněžence, nebo si vyrobte látkový talisman, vyplňte jej sušeným mechem a noste při sobě pro štěstí nebo přivolání peněz. S lesním mechem se dobře pracuje v kombinaci s ostatními přírodninami. Můžeme zavřít oči a představit si v barevných obrazech nejmenšího obyvatele ptačí říše, malinkého kolibříka – jak bude je si, za neustálého třepetání svých křídel, domeček z mechu, lišejníků a pavučin. Hnízdo kolibříka se podobá kouzelné ořechové skořápce.

Kouzelné rituály: finance, prosperita, štěstí, ochrana, očista.

Žaludy – plody posvátných dubů

Žaludy přinášejí plodnost a hojnost. Plodnost se týká také myšlenek a inspirace, zdobíme jimi oltář a pár jich můžeme nosit u sebe. Plody dubů se dříve sušily a mlely, připravovala se z nich náhražka kávy. Přespání pod dubem přináší prorocké sny. Z kořene dubu, ale také lísky a habru, se zhotovují magické figurky a sošky. Vykuřování sušeným dubovým listím zajistí ochranu a očištění rituálního místa.



Dub je uctíván, kultovním stromem Keltů. Podle starých legend je právě dub prvním stromem v přírodě. Duridové vysazují posvátné dubové háje, kam přinášejí obětiny a dary, konají se zde slavnosti,

zapalují ohně. Ale také staří Řekové nadevše uctívají duby, zasvěcují je nejmocnějšímu ze slunečních bohů Diovi. Oblíben je také u Slovanů. Dub je zasvěcen Jupiteru, nebeskému bohu a vládci vesmíru. Dub je síla a moudrost. Dokonce Noemova archa je prý postavena z posvátného dubového dřeva.

Chodte na procházky, poslouchejte šustění dubových listů, meditujte o přírodních silách. Trénujte vizualizaci. Představte si například kouzelné místočko, kde se můžete kdykoliv schoulit a odpočívat od všech starostí. Vizualizujte si, jak odpočíváte v malém útulném hnízdě, vytvořeném z větví a listí v koruně mohutného stromu. Pozorujte svítání, přírodu, bytosti stvořené z mlhy a pavučin světla, poslouchejte zvuky přírody, přemýšlejte o svém bytí.

Vnímáte vnitřní, silnou touhu sdílet energie, jaké nám zde zanechali duchové našich předků? Toužíte přečíst poselství skryté v hypnotickém zpívání větru?

Puškvorec obecný

Puškvorec roste na okrajích rybníků a je další zajímavou, aromatickou rostlinou. Listy puškvorce mohou dorůst až do dvoumetrové výšky, květy jsou

žlutozelené a nenápadné. Vonnou částí puškvorce je oddenek, usušené bílé oddenky se používají v tradiční čínské medicíně. Mletý oddenek se přidává do kořenících směsí. Žvýkání puškvorce při šamanských rituálech přináší nahlédnutí do paralelních světů, díky halucinogenním účinkům. Sušený puškvorec indiáni také šňupou a kouří, a věří v jeho afrodiziakální účinky.

Kouzelné rituály: kořen puškvorce používáme jako posvátné vykuřovadlo.

Vinná réva

Plody vinné révy jsou božským elixírem pro zdraví, prodchnuté sluneční energií jsou též elixírem pro duši. Vinné révě se říká bylina života, v antice je symbolem nesmrtelnosti a věčného mládí. Symbolem života je také révový list. Už ve starém Řecku a Římě pečují o založené vinice s posvátnou úctou.

Vinná réva je považována za mystický strom poznání, který zasvěcenému poodhalí tajemství duše. Mnoho různých božstev je zasvěceno právě vinné révě. Hroznové víno je nesmírně zdravé: jedna kulička vína je jako jedna kapka krve.



Kouzelné rituály: věštění, intuice, duchovní očista, poznání, vyrovnání energií, napojení se na energie paralelních světů.

Ostružiní

Plody ostružiní jsou lahodné chuti a v plné zralosti se jen rozplývají na jazyku. Avšak ostružiní plné pichlavého trní je symbolem podsvětí a nesnadných překážek, které se nám čas od času staví do cesty na naší pouti životem. Výraz podsvětí v magii představuje především ty největší hlubiny našich duší. Představuje vše skryté nebo potlačované v nevědomí, jako jsou naše záporné vlastnosti a negativní sklony, které přímo či nepřímo ovlivňují náš

život: žárlivost, nepřejícnost, závist. Ostružiní je zasvěceno bohyni Venuši.



Kouzelné rituály: překonávání překážek, přivolání bohatství a upevnění zdraví.

Datle – ovoce stromu života

Datlovník je posvátným stromem života, už od pradávných pohanských dob. Datlovník, plodící sladké a výživné ovoce, roste uprostřed pouští s hlavou v ohni a nohama ve vodě. Plody se někdy nazývají „sluneční prsty“. Celá rostlina je mnohostranně využitelná, kmen se zpracovává na

dřevo, z vláknité kůry se vyrábí provazy, ze stopek listů se staví ploty, z listů se splétají košíky, košťata, brašny, sandály.



Ze sladké šťávy datlí se vyrábí cukrový sirup, z kvašené mízy se vyrábí opojné víno. Datlové pecky se upraží, rozemelou a vznikne datlová káva.

Posvátné fíky

Podle staré čínské legendy sám Buddha došel za úplňku pod fíkovým stromem osvícení. Buddha je často spojován s Měsícem: za úplňku se prý narodil, došel osvícení a za úplňku také odešel na věčnost.

Fíkovník se tak stal kosmickým stromem poznání. Fíky jsou plody fíkovníku smokvoně původem z Asie, tento strom se širokou korunou plodí posvátné ovoce. Také v Římě je fíkovník posvátným stromem, pěstuje se dokonce už ve staré Mezopotámii. Také v Egyptě je odpradávná považován za strom zasvěcení, strom života a fíky za pokrm bohů, za symbol erotiky a plodnosti. Jsou symbolem víry v posmrtný život.



Ani staří Mayové nezůstávají pozadu, z kůry posvátného fíkovníku vyrábí listy papíru, na které zaznamenávají mluvenou řeč vlastním písmem, čítajícím až tisíc znaků. Posvátný fíkovník je především symbolem procesu osvětlení a symbolem vzkříšení ze smrti (probuzení hadí síly). Posvátnost

magického stromu neviditelnou nadpozemskou silou spojuje nebe se zemí. Tak praví nejstarší texty indického poznání, texty, které jsou jedněmi z nejstarších na světě.

Také Adam a Eva skrývají svou nahotu (nevědomost) listem fíkovníku. Do chvíle, než ochutnají zakázané ovoce z posvátného stromu a dojdou prozření. Až později je uváděno, že tímto magickým listem je list vinné révy. Říká se, že ochutnali jablko poznání, ale v knize knih je psáno, že tímto plodem měl být plod posvátného fíkovníku.

Kouzelné rituály: láska, vztahy, duchovní spojení. Fíky můžeme používat také během věštění nebo při rituálech spojených s otázkami lásky a partnerských vztahů. Na pomoc vzýváme planetu Jupiter. Vidět ve snu sebe jíst fíky znamená, že nás čekají vzácné dary a možná také daleká cesta. Vidět je růst na stromě věští radost z pevného zdraví.

Královské kakaové boby

Kakaovník pravý, rostoucí v Africe, Asii a Brazílii v deštných pralesích, nám dává ony zázračné kakaové boby, plody darované člověku samotnými bohy, které

jsou základem pro tolik zbožňovanou čokoládu v podobě, v jaké ji známe dnes. Kakaovník je stále zelený strom, bílé, fialové nebo růžové květy jsou nahloučeny ve svazečcích. Zralé plody jsou velké, až půl kilogramu vážící bobule, v zralosti žluté barvy. Právě uvnitř bobulí se skrývají kouzelná čokoládová semena.

Šálkem kvalitní horké čokolády nic nezkazíte, pokud chcete mít příjemnou, uvolněnou náladu. Nikoho jistě nepřekvapí, že čokoláda má velmi blahodárný účinek na emoce, ale také navozuje soustředění. Pravá čokoláda je považována za lahodné a delikátní afrodisiakum, lék na bolavou duši, podporuje libido. V kakaových bobech se nachází hormon štěstí, podobný hormonu dopaminu, který lidské tělo produkuje v zamilovanosti.

Hořká čokoláda bývala božským nápojem už před tisíci lety. V překladu z latinského názvu znamená: „pokrm bohů“. Kakaové boby sloužily jako obětiny pro vzývané bohy při rituálech Aztéků, uctívaly se jako vykuřovadlo a afrodisiakum s omamným účinkem. Kakao bývalo posvátným nápojem Aztéků, do horké čokolády přidávali na ochucení vanilku,

skořici, anýz nebo dokonce chilli papričky. Studenou čokoládu přislazovali medem.



Čokoláda se často používala během posvátných obřadů. Například při vítání novorozence do života se na jeho tělíčko malovaly různé ornamenty rozpuštěnou čokoládu. Mayové a Aztékové používali kakaové boby jako velmi cenné platidlo. Mayové dokonce při pohřebních obřadech nechávali u těl zemřelých miskou na čokoládu a několik kakaových bobů, které si s sebou odnášeli do světa posmrtného života. Aztéčtí bojovníci u sebe nosili rozemleté kakao, rozpuštěním ve vodě tak získali potřebný energetický nápoj. Také při zkrášlování těla se čokoláda používá už tisíce let, přírodní tuk v ní obsažený blahodárně působí na pokožku.

Skořice

Mnoho koření je původem cizokrajné. Dnes se samozřejmě používáme skořici, vanilku, muškátový oříšek, zázvor, pepř, nové koření. Evropa vděčí za vonné, ostré a sladké chutě koření dávným objevitelům, mořským vlkům – například Marco Polo je slavný italský mořeplavec, koření přivážel z daleké Číny, procestoval východní Asii.



Vonná skořice je kůra loupaná ze slabých výhonků stále zeleného stromu skořicovníku cejlonského, rostoucího v deštných lesích Indie, je považována za královské koření. Skořice je vskutku exotická, říká se jí také čínské dřevo. Skořicovníky rostou bujně a jejich větve se proplétají mezi sebou, vytváří tak zvláštní porosty, kdy máte pocit, že vyzařují nádech tajemna.

Skořicový éterický olej povzbuzuje tělesnou energii a zlepšuje náladu, probouzí touhu po lásce, vzbuzuje erotické napětí. Olej přidáváme do koupele nebo aroma-lampy. Skořicové aroma probudí naše smysly a nastartuje organismus proti únavě a uvolní při depresi.

Už v Římské říši je skořice považována za ceněnou léčivku, používanou při koupelích, jako afrodiziakum, proti horečce a ke zmírnění porodních bolestí. Skořice je úžasná jedinečnou sladkou vůní i bohatou chutí. Nejen známé skořicové tyčinky ale celá rostlina voní po skořici. Díky svému aroma bývá součástí tabákových výrobků, a hojně se používá při výrobě esencí používaných do parfémů. Rostlinné látky ve skořici mohou navodit příjemný pocit opojení. Plody skořicovníku, podobné mandlím, obsahují esenciální oleje, ze kterých se vyrábí jedny z prvních vonných svící. Ve starém Egyptě je skořice nedílnou součástí balzamovacích směsí pro mumie. Skořice je zasvěcena planetě Merkur a Slunci

Kouzelné rituály: meditace, duchovní rozjímání, telepatie, ochrana, léčení, úspěch, láska, peníze.

Masážní skořicový olej

Zde nabízím skvělý recept na voňavý masážní olej. Použití bylinného oleje je všestranné, jak pro relaxaci, tak pro chvíle odpočinku před meditací. Nechat se příjemně rozmazlovat voňavou masáží vás navíc zbaví únavy i psychického vypětí po náročném dni.

Postup: zhruba do půl litru panenského oleje, nejlépe slunečnicového, přidejte: dva celé kousky skořice, lžíci sušené rozmarýny, lžíci květu levandule a několik červených okvětních plátků růží. Skořici rozlámejte na menší kousky, lépe se tak během macerování uvolní skořicové aroma.

Takto připravený olej nechte za studena macerovat zhruba dva týdny. Poté přecedte a do hotového přidejte pár kapek kvalitního levandulového éterického oleje. Uchovejte v tmavé láhvi.

Po koupeli naneste na celé tělo skořicový masážní olej s bylinkami. Masírujte celé tělo, myslete při tom na zdraví. Potom už se nesprchujte, přebytek oleje nechte vsáknout do staršího ručníku nebo osušky.

Hřebíček

Hřebíček, pronikavě vonící koření s příchutí orientu, pochází z indonéských ostrovů. Hřebíčkovec vonný je statný strom, dorůstá do výšky až dvacet metrů. Malá, zelená a voňavá poupata se sbírají před rozkvetem, potom se suší. Ve starověkém světě je hřebíček jednou z velmi ceněných ingrediencí přidávaných do orientálních voňavek, oblíbenou pro sladkou vůni esenciálního hřebíčkového oleje. Triumfuje také na seznamu afrodisiak. Zkuste si někdy přidat do černého čaje malou špetku mletého hřebíčku. Hřebíček je zasvěcen planetě Jupiter.

Kouzelné rituály: láska, ochrana, finance, energie, moc, síla.

Vanilka pravá

Také vanilku pravou najdeme na seznamu afrodisiak už od dávných dob. Domovinou vanilky je Mexiko, kde roste divoce. Jedná se o liánovitou orchidej se žlutobílými nebo zelenkavými květy, které kupodivu nijak zvláště nevoní. Krásně voní plod či správněji tobolka, obsahuje vonnou látku vanilin. Vzrušující vanilková vůně připomíná lidské feromony, je

balzámem na psychiku. Toto velmi drahé koření je skryté v dlouhém lusku sklizeném v nezralém stavu, upraveném fermentací. Inkové za starých časů přidávají vanilku nasládlé vůně i chuti do různých jídel, ale také do magických lektvarů podporujících plodnost a sexuální výkonnost. Věří, že vanilka probouzí erotické vášně. Také Aztékové ji zbožňují, vanilkou ochucují kakaové nápoje i šňupavý tabák.



Vanilka pravá je balzámem na smutek a neklid na duši, má povzbuzující a posilující účinky. Vanilka je exotickou přísadou do čokolády. Dřeň z fermentovaných lusků orchideje se ani zdaleka nedá srovnat s umělou vanilkovou esencí. Éterický vanilkový olej je erotická, sladce kořeněná vůně svůdnosti, dráždí smysly a dokonce navozuje pocity euforie a rozvíjí fantazii. Vanilka je zasvěcena planetě Venuši.

Kouzelné rituály: vanilku použijeme ji jako rezonátor při rituálech týkajících se lásky, erotiky, erotického snění, ale i pro duševní pohodu a nervové posílení.

Muškatový oříšek

Muškatový oříšek pochází z Indonésie, roste také v Africe a Jižní Americe. Toto aromatické koření je jádro ovoce podobného meruňkám, roste na muškátových stromech.



Muškatovník vonný je stále zelený strom vysoký až deset metrů. Muškátový oříšek uklidňuje, pomáhá při poruchách spánku, uvolňuje mysl a může navodit

příjemný pocit opojení. V Asii je považován za drogu lásky a omamný prostředek, který může při předávkování navodit halucinace. Muškátový oříšek přidáváme do vykuřovacích směsí. Pro štěstí nosíme v kapse tři muškátové oříšky.

Kouzelné rituály: štěstí, spravedlnost, bohatství, jasnovidectví.

Vavřín pravý (bobkový list)

Vavřín je keř s aromatickými listy, používanými jako koření. Vavřínový věnec je pro antické hrdiny symbolem slávy a mužnosti. Vavřín je rostlina zasvěcená Slunci. Pořídte si malý keřík do květináče, na pěstování je nenáročný, krásně poroste na okenním parapetu. Do vašeho domova přinese duchovní světlo. Může spokojeně růst na slunci i v polostínu. V přírodě se vavřín dožívá i sta let.

Kouzelné rituály: probuzení duševních sil, moudrost, inspirace, jasnovidectví, věštění, ochrana, léčení, klidný spánek, štěstí, bohatství. Sušenými listy vavřínu vykuřujeme rituální místnost při obřadech spojených s věštěním, a při rituálech zaměřených na změněný stav vědomí.

Fenykl obecný

Tobolky fenyklu výrazně ochucují pokrmy a léčí nemoci už od dob egyptských faraonů. Je považován za symbol moudrosti a duchovní vyspělosti. Snad proto, že fenykl mají v přírodě v oblibě hadi, kteří jsou symbolem moudrosti a věčnosti. V Indii, bohaté na hady, se fenykl používá jako lék na hadí uštknutí. Aromatické listy fenyklu, ponechané v bezprostřední blízkosti lůžka, přivodí prorocké sny.

Fenyklové obklady na unavené oči, na otoky a kruhy pod očima: horkou vodou spaříme dva sáčky fenyklového čaje, necháme deset minut louhovat. Poté sáčky mírně vymačkáme a přiložíme na oči. Můžeme v nálevu po chvílce znovu namočit a přiložit na oči. Případně zalijeme jednu lžící drcených fenyklových semen, necháme deset minut louhovat, poté namočíme vatové tampony a přikládáme na oči. Stejně můžeme použít nálev ze světlíku lékařského (1 lžící sušené bylinky).

Kouzelné rituály: duchovní rozjímání, moudrost, věštění, sny.

Božský badyán

Badyán je voňavé koření osmi vůní. Zralý osemeník badyánu vytváří magickou osmicípou hvězdu. Plody jsou červenohnědé, osmicípá hvězdička je vyplněna osmi lesklými semeny. Vonná silice se využívá v aromaterapii, například k dezinfekci vzduchu. Přidáme-li pár kapek do masážního oleje, podpoříme zmírnění svalové bolesti.



Pepř

Pepř je plodem pepřovníku, popínavé exotické rostliny. Toto koření bývalo za dávných časů velmi

vzácné, kdysi Římané vyvažovali pepřové kuličky zlatem. Pepř je léčivka a koření s afrodiziakálními účinky, dodává energii, posiluje koncentraci a optimismus.



Povaha tohoto koření je ohnivá, rezonuje s energií Slunce a Marsu.

Kouzelné rituály: pepř používáme především pro vykuřování, přidáváme jej do směsí s kadidlem a šalvějí. Použijeme jej v záležitostech týkajících se partnerských vztahů a vášnivé lásky.

Ingredience pro vykuřování

Na energii rostlin v přírodě se můžeme napojit od jara až do pozdního podzimu, a sledovat jak je vše

v přírodě křehké a silné zároveň. V zimě můžeme v tichosti meditovat nad čarodějnou mocí přírody pokaždé, když si vaříme bylinkový čaj nebo si pochutnáváme na sladkých plodech, které nám příroda darovala pro zimní období do našich spížíren. Od jara do podzimu můžeme také sbírat a sušit ingredience k vykuřování.

Vonný kouř vám dodá energii, moc a sílu. Vůně pronikají přímo do mozku, kde dávají podněty k prožívání zvláštních pocitů a emocí, uvolňují a léčí. Magický kouř odnáší přání přímo k energetickým polím, na která se naše myšlenky napojí a rezonují s nimi. Místnost před rituálem předem dobře vyvětrejte, stejně tak na konci rituálu. Bylinky přidávejte na rozpálené dřevěné uhlí jen po špetkách. Možná budete překvapeni z bílého kouře, ale brzy vás uklidní a přinese vnější i vnitřní pocit pohody a čistoty. Všechny nepříjemné myšlenky a starosti jakoby náhle vyprchají spolu s démonickým kouřem. Možná se vám dokonce podaří otevřít mysl paralelním tajuplným světům, pocítíte jakýsi dotek neznámé duchovní zkušenosti.

Santalové dřevo: vyniká kouřovou, kořenitou a dřevitou vůní, vhodné je k večernímu rozjímání. Čerpáme duševní rovnováhu, vnímáme vyrovnanost, klidu a pohodu. Zapomeneme na pocuchané nervy,

úzkost, nervozitu. Santálové dřevo je zasvěceno Slunci.

Větvičku levandule: pálíme především pro její desinfekční účinek, nesměla chybět při královských rituálních koupelích. Povzbuzuje, uklidňuje emoce, přináší ochranu, štěstí a lásku, zbavuje strachu a nedůvěry.

Jehličí jalovce, cedru, borovice: namícháme stejným dílem. Použijeme při rituálech k očištění domova nebo rituálního místa. Sušené jalovčinky a jehličí jalovce vykouzlí velmi silnou vůni, vhodnou před náročným fyzickým výkonem, povzbudí vnitřní sílu a vytrvalost, zapudí zlé síly.

Směs koření k načerpání energie: z hřebíčku, celé tyčinky skořice, nového koření a tymiánu namícháme stejným dílem a přidáme sušené dubové listy. Tuto směs používáme, pokud potřebujeme získat sílu a sebevědomí.

Směs vhodná pro studium: sušená konvalinka, akácie, rozmarýn a jedlové jehličí, tuto směs použijeme též k získání inspirace.

Směs k probuzení jasnovidectví: namícháme ze sušeného řebříčku, okvětních lístků růže a skořice. Nebo použijeme sušené květy šeríku, bobkové listy, sušenou nať pelyňku a větvičky lísky.



Směs k meditaci připravíme: ze sušené levandule, bobkových listů, skořice a sušené mateřídoušky.

Směs pro štěstí a bohatství: zajistí okvětní lístky růží, sušené fialky, skořice, cedrové jehličí, máta.

Očištění od negativních vlivů přinese: myrha, větvičky černého bezu, dubové listy, tymián, levandule nebo bazalka. Případně rozmarýn a sůl.

Přivolání lásky zajistí: okvětní lístky růží, březové listí, sušené kapradí, levandule, skořice, lesní vřes.

Ochranu před negativní situací: zajistí květy řebříčku a třezalky, rozmarýn, březové listí, bobkové listy, skořice, jehličí borovice, sušený kopr, černobýl, divizna. Nebo pelyněk a sůl.

Esence a vonné oleje nastolují harmonii těla i ducha

Navozují vnitřní klid při relaxaci, posilují uvolněnou mysl. Příznivě ovlivňují rozkolísané nálady a uvedou rozbouřené emoce do pohody. Vůně jsou důležitou součástí našeho života, neboť je sledujeme za jeden z projevů mocných přírodních sil. Vůně korespondují se živlem vzduchu. Tradice aroma-terapie vzniká již v raných dobách rozkvětu Egypta za dob faraónů, ve staré Indii, Číně a dalších orientálních kulturách, od té doby nepozbyla nic na svém kouzlu. Receptury na přípravu parfémů, vonných esencí ale i kadidel najdeme na klínopisných tabulkách až pět tisíc let starých.

Čich je jeden ze smyslů, který funguje jako první, když se dítě začíná seznamovat se světem kolem sebe. V nose sídlí něco kolem tří milionů čichových buněk, dokáží rozlišit na deset tisíc druhů pachů a vůní.

Každá jednotlivá vůně se skládá z mnoha desítek ingrediencí. Například vůně růže obsahuje až pět set jednotlivých složek. Příroda je báječná čarodějka, nejen co se vůní týče. Přírodní aromata probouzejí smyslnost, svěžest a hravost. Vdechování rozličných molekul vůní může harmonizovat celou osobnost, včetně tolik opomíjené duše. Pomocí vůní dochází k intenzivnímu propojení se samotnou přírodou. Vibrace vůní vnímáme jako sladké, květinové, kořeněné, osvěžující, exotické, orientální.

Duševní zdraví s ginkgo biloba

Ginkgo biloba je účinná léčivka, příroda obdařila tuto rostlinu darem, podílet se na léčení depresí, zapomnětlivosti, syndromu studených rukou a nohou. Navíc pomáhá zvyšovat pozornost a celkově prospívá duševní svěžesti. Příroda je k lidem shovívavá, na každém kroku můžeme čerpat energii její bezpodmínečné lásky, léčivé rostliny jsou darem božské prozřetelnosti, stačí si to jen uvědomovat. Ginkgo biloba, listy jinanu dvoulaločného - čínského posvátného stromu, je přírodním elixírem. Podílí se na zdraví krevního řečiště, extrakty z ginkga pomáhají rozšiřovat kapiláry v cévním řečišti, tím se docílí správného průtoku krve tělem. Léčivé účinky s

povděkem ocení především naše mozková tkáň. Další prioritou je antioxidační účinek, působící především na neustále se namáhající mozkové buňky, působí též na takzvané volné radikály, tím zabraňuje předčasné únavě mozkových buněk.

Hučení v uších: ginkgo se podílí též na zlepšení prokrvení důležitých oblastí vnitřního ucha, a to díky zlepšení periférního oběhového systému (to se týká také kvality zraku).

Diabetes: vzhledem k účinnému prokrvení oční sítnice, a obnovy mikrocirkulace krevního systému, pomáhá ginkgo chránit zrak například diabetiků.

Tělesná a duševní únava: ginkgo oceníme také díky povzbuzujícímu účinku na tělesnou únavu, působí podobně jako káva, jen s tím rozdílem, že účinek je trvalejší. Po požití kávy nastane celkem rychle opětovný stav útlumu, ginkgo nás naopak udrží ve svěžím stavu podstatně déle.

Studené nohy a ruce: ginkgo napomáhá lepšímu prokrvení končetin, což ocení především ženy, které mívají častěji než muži syndrom studených rukou a nohou. Aktivní výtažky z této léčivé rostliny mají nemalý podíl na rozšiřování krevních kapilár. Aktivní

kyslík se tak snáze dostane krevním řečištěm až do konečků prstů.

Osvěžení mozkové činnosti: vlivem zlepšení tělesného prokrvení je kyslík pomocí krevního oběhu kvalitně rozváděn po celém těle, včetně nejdůležitější oblasti a tou je náš mozek (mozková tkáň). Ginkgo podporuje schopnost soustředění a zlepšuje paměť. S tím vším souvisí neocenitelné duševní zdraví, které je základem zdraví tělesného. Tělesné zdraví oceníme během meditací, kdy vlivem osvěžení mozkové činnosti snáze nalezneme vnitřní klid, dokážeme se soustředit na přítomný okamžik, a s klidnou uvolněnou myslí můžeme snáze a lehce okusit stavy rozšířeného vědomí. A naopak: meditace sama o sobě podporuje činnost mozku, uvolňuje a přispívá k léčení a upevňování zdraví. Během meditace si také můžeme uvědomovat příčiny zdravotních potíží. Máme-li například potíže se zrakem, zamýšlíme se nad tím, co „nechceme“ vidět, co záměrně přehlízíme. Máme-li potíže se sluchem, meditujeme nad tím, co „nechceme“ slyšet.

Je zapotřebí si také uvědomit, že léčiva, ať už bylinky, nebo z nich vyráběné kvalitní produkty, nejsou samospasitelné. Samostatně se máme zamyslet, jaké životní otázky, situace a děje mají bezprostřední vliv na naše tělesné zdraví. Je nutné si uvědomit, že stres

se v emočním těle a v podvědomí ukládá postupně, účinek negativních energií, myšlenek a emocí se může projevit třeba až po několika letech, právě v podobě zdravotních potíží.

V dnešní době, kdy je vše pod vlivem rezonanční vesmírné energie, která stále více ovlivňuje naši planetu a nás samotné, stává se následné zpětné projevení různých negací rychlejší.

Léčivý sukulent Aloe vera

Aloe pravá (Aloe vera) je známá vytrvalá sukulentní rostlina. Poznáme ji podle přizemní růžice, kterou utváří dlouhé, dužnaté a mírně ostnité listy. Hroznovité květenství je žluté barvy s postupným přechodem do světle červené. Po tisíce let je aloe pěstována a využívána v domácí lékárně: ve starém Egyptě, Arábii, Číně, Tibetu, ve staré Persii a Řecku. Egyptská královna Kleopatra používala šťávu z aloe na ošetření pleti. Ve starých spisech můžeme najít odborná pojednání o této léčivé rostlině, jejichž autorem je Hippokratés. Dokonce Alexandr Veliký během dobývání Egypta, když objevil aloe, považoval ji za poklad - používala se k léčení zraněných vojáků. Další staré texty se o této léčivce zmiňují v indické

ájurvédě. Už naše prababičky používaly gel z aloe, kterou pěstovaly na parapetu v květníku jako pokojovou květinu: na drobná poranění, odřenin y a popáleniny. V přírodě poskytují květy aloe potravu včelám a kolibříkům.

Dnes je Aloe vera běžnou součástí léků, zdravotních doplňků a kosmetických přípravků (krémy, mýdla, pleťová mléka, šampóny, vlasová tonika). Produkty z aloe jsou dokonce součástí dětských plenek. Gelové extrakty z Aloe vera se využívají také v zubním lékařství. Aloe urychluje hojení dutiny ústní, například po extrakci zubu, ošetřuje běžné záněty dásní, dokonce napomáhá hojení nepříjemných aftů.

Léčebné využití Aloe vera: záněty a povrchová zranění kůže (nikoliv hluboké rány), odřenin y, popáleniny, projímadlo, hemoroidy, vypadávání vlasů. Gel aloe obsahuje látky, které mají protizánětlivé účinky, „ochlazují“ otoky, snižují vnímání bolesti, potlačují svědění. Látky získané z aloe se v medicíně využívají také jako antibiotikum. Rostlina obsahuje latex (gumovinu), který má silně projímavé účinky (vnitřně užíváme čerstvou šťávu z aloe velice opatrně, neznalost dávkování může mít na svědomí bolest žaludku nebo břišní křeče). Čerstvou šťávu z aloe nesmí vnitřně užívat těhotné ženy a kojící matky.

Bylinkami proti bolestem hlavy

Bolesti hlavy mohou, mimo jiné, vycházet z překyseleného organismu. V tom případě se soustředíme na vyváženou stravu, přidáme do jídelníčku více zásaditých pokrmů. Především přestaneme sladit cukrem, cukr můžeme nahradit medem v menší míře karamellem. Na bolesti hlavy z únavy, přepracování nebo nevyspání můžete vyzkoušet různé bylinné recepty, různá cvičení (jóga), pobyt na čerstvém vzduchu, pokud nechcete užívat veselé růžové pilulky. Pomůžou například chladiivé obklady: menší ručník namočíte do studené vody, na vyždímaný ručník kápnete esenciální mátový olej a obklad přiložíte na čelo nebo zátylek. Můžete vyzkoušet také kombinaci, kdy na čelo přiložíte studený obklad a vzadu na krk horký obklad. Na každého působí něco jiného, přírodních receptů existuje mnoho, krom toho, že nejdříve musíme odhalit a odstranit příčinu bolesti.

Bylinné čaje: třikrát denně pijeme čaj ze sporýše lékařského, je vhodný na migrénu, můžeme jej kombinovat s mátou. Někdy je příčinou bolesti hlavy podrážděný žlučník, potom je vhodná právě máta nebo řebříček lékařský. Dále je vhodný čaj z třezalky tečkované, pokud potřebujeme uvolnit především po psychické stránce. Vhodné jsou též teplé koupele s

nálevem z třezalky tečkované. Sedmikrásky: na uvolnění bolesti hlavy sníme zhruba deset kvítků sedmikrásek, jakmile pocítíme první příznaky. Pijeme také čaj z květů sedmikrásek, můžeme je přidávat též do polévek.

Grimasy proti bolestem hlavy: Dokonale se uvolněte, jak nejlépe to dokážete. Vypněte mozek. Dělejte přehnané obličejové grimasy. Šklebte se intenzivně, jak nejlépe to dokážete: nafukujte tváře, hýbejte čelistmi sem tam, rychle mrkejte, špulte rty, zhluboka zívajte, koulejte očima, zašilhejte, zamračte se, svraštěte čelo, krčte nos, vytahujte bradu, hýbejte pusou jako kapr, vyplazujte jazyk. Nenásilně a velmi pomalu při tom pohybujte krkem na všechny strany. Vyzkoušejte to, někdy pomůže uvolnění ztuhlých obličejových svalů.

Někdy pomůže: silně si třeme ušní lalůčky. Potom na chvíli palcem a ukazováčkem silně stiskneme kořen nosu pod nadočnicovými oblouky. Nezatajeme dech! Volně pečlivě dýcháme!

Bolesti hlavy a unavené oči. Předejte očím hřejivou energii: dlaně třete silně o sebe, dokud se nezahřejí. Potom je ihned přiložte na otevřené oči. Světlo by nemělo skrze dlaně k vašemu zraku vůbec pronikat.

Klidně dýchejte, maximálně se uvolněte. Vydržte tak dlouho, dokud vaše oči nevstřebají všechno teplo (energii) z dlaní. Potom celý postup opakujte ještě jednou. Podobně pomáhají takto zahřáté dlaně, pokud jsme prokřehlí chladem nebo je nám zima a nemůžeme se zahřát. V tomto případě zahřáté dlaně přiložíme na uši, teplo z dlaní tak přejde do celého těla.

Koupele nohou: někdy zabírají na bolest hlavy. Do teplé vody dáme rozpustit hrst nejlépe mořské soli. Doba koupele patnáct až dvacet minut. Tato koupel nohou je vhodná především při nepříjemnostech vzniklých porušením krevního oběhu.

Šlapání vody: připravíme si lázeň, bylinkovou nebo solnou, do škopku ale dáme jako hlavní ingredienci hladké oblázky. A jednoduše šlapeme po oblázcích, třeba u televize. Tato terapie může nahradit masáže chodidel, spočívá v tom, že na chodidlech máme energetická centra (body) ovlivňující energetickou oblast všech orgánů v těle. Masáže chodidel jsou vhodné, trpíme-li neurčitými bolestmi hlavy, pokud se nám nedaří odstranit především příčinu.

Zdraví z lesa: houby

Tisíce druhů hub můžeme najít v přírodě, různých tvarů, barev a velikostí. Procházka lesem je skvělá relaxace, a pokud si navíc ještě přineseme domů voňavý košík plný hub, je radost z pobytu v přírodě dvojnásobná. Houby nám chutnají a většinou ani nepřemýšlíme o výživových látkách, které tyto plody přírody obsahují.



Houby považujeme za jeden z nejstarších rostlinných druhů. Například čínská celostní medicína se léčivými účinky různých druhů hub zabývá docela obšírně už tisíce let.

Houby obsahují například selen, draslík, vitamíny skupiny B, včetně riboflavinu B2, kyselinu pantotenovou. Houby mají také nezanedbatelné antioxidační schopnosti, a to díky látkám zvaným: polyfenoly. Například žampiony jsou zdrojem draslíku a vitamínu D.

Hlíva ústříčná

Hlíva ústříčná (*pleurotus ostreatus*): obsahuje látky vhodné na posílení imunity, podporuje metabolismus, chrání před sezónním nachlazením a chřipkami, a celkově se podílí na regeneraci organismu. Tato houba dodá našemu tělu vitamíny C, K, D, B. Dále obsahuje železo, selen, draslík, bór, zinek. Pravidelné doplnění běžné stravy o hlívu ústříčnou zajistí dostatek vlákniny pro zažívací systém. Pomáhá též udržovat správnou hladinu cholesterolu. Výzkumy prokázaly, že působí také preventivně proti srdečně - cévním onemocněním, upravuje krevní tlak. Léčivé produkty z hlívy ústříčné mají také antibiotický účinek, nezanedbatelná je též zvýšená odolnost organismu proti virovým a bakteriálním onemocněním.

Čajový dýchánek pro zdraví

Lahodný nápoj - z čajových lístků - má mnoho podob, vůní a chutí. Čajové rituály nebo dýchánky jsou nedílnou součástí našich životů. Dokonalost a nevšednost popíjení čaje představuje starodávná rituální japonská tradice, založená na duchovní filozofii, která má pevně daná pravidla. Kouzlo čajového uklidňujícího rituálu spočívá ve vědomém vychutnávání si přítomného okamžiku, v odpoutání mysli od ruchu okolního světa, v napojení své duše na ducha čaje, v harmonii a dokonalé čistotě prožitku. V místnosti, kde se popíjí nápoj z čajových lístků, nesmí chybět „čabana“ rituální květinová výzdoba, speciální keramický čajový servis, metlička z bambusu na šlehání čajového nápoje, a další rituální předměty, včetně nábytku a speciálního ohniště.



Každý pohyb, každé gesto, každý doušek čaje musí být vnímán vědomě: tělem i duší. Jedná se v podstatě o čajový dýchánek, zaměřený na udržování harmonie přátelských vztahů a upevňování duševního zdraví. Správná čajovna má působit jako oáza klidu a pohody. V některých místech v Asii také bývá zvykem podávat čaj na konci návštěvy: hostitel tak dává hostům nenápadně najevo, že nastal čas k odchodu. Léčivé účinky čaje znali už ve staré Číně a Japonsku.

Čajovník čínský: všechny druhy čaje pochází z tohoto čajového keře, který se dnes pěstuje v Indii, Indonésii, Japonsku, Turecku, Nepálu, Bangladéši a dalších zemích s vhodnými klimatickými podmínkami. Na krásných, oku lahodících čajových plantážích se sbírají lístky, stonky a poupata. Například bílý čaj je specifický sběrem a zpracováním prvních, ještě nerozvinutých hebkých lístků, které mají na sobě stříbřitě bílé chloupky.

Během přípravy čaje platí jedna důležitá zásada: čajové lístky nemají přijít do styku s žádným kovem (kovové nádoby, konvičky, lžičky, čajová sítko).

Nápoje z čajových lístků obsahují zdraví prospěšné polyfenoly (antioxidanty).

Proces fermentace: dává čaji tradiční barvu a bohatou specifickou chuť. Černý čaj je fermentovaný, trpká chuť černého čaje zahání žízeň. Silný černý čaj, díky obsahu kofeinu, účinně působí proti ospalosti a únavě, zrychluje metabolismus a srdeční činnost. Polofermentovaný je například čaj oolong (červený a žlutý čaj), ale druhů čaje je nepřeberné množství. Za nejvíce léčivý je považován čaj zelený, zvláštní hořké chuti. Zelený čaj je připravován ze sušených zelených čajových lístků, které neprocházejí nešetrným procesem fermentace. Ihned po sklizni se zelené lístky nechávají po dobu dvou hodin pouze zavadnout ve stínu.

Kofeinová bomba: černý čaj s mlékem. Čaj krátce povaříme v polovině šálku vody, poté přidáme druhou polovinu šálku mléka a pomalu zahřejeme, odstavíme a necháme několik minut vylouhovat. V mléce se uvolní maximální množství kofeinu.

Silný čaj pouštních Tuarégů: jedná se o povzbuzující směs zeleného čaje se sušenou nebo čerstvou mátou. Tento silný arabský čaj se popíjí sladký, slazený zásadně medem.

Pro zdraví a duševní pohodu: chuťově vyvážený a velice lahodný čaj rooibos. Navíc tento čaj obsahuje velké množství vitamínu C, také obsahuje vápník,

hořčík, draslík, železo a mangan. Rooibos léčí dásně, posiluje zubní sklovinu, podporuje imunitu, upravuje žaludeční potíže, působí proti nevolnosti a pálení žáhy.

Zajímavost pro ženy: časté popíjení černého čaje podporuje hustotu kostní dřeně, což zabraňuje vzniku osteoporózy. Zelený čaj je vhodným doplňkem pro snižování nadváhy.

Domácí ovocný čaj

Ovocný čaj, jehož základem jsou sušené jablečné křížaly nebo jen sušené jablečné slupky, je chuťově jemný a se zárukou, že nebude obsahovat žádné „přídavné“, tělu neprospěšné látky.

Ingredience: sušené jablečné křížaly (malé kousky), hruškové křížaly, sušené borůvky - toto ovoce tvoří základ čaje. V menším množství přidáme dle chuti další ingredience: sušené bezinky (menší množství), sušené ovoce: jahody, meruňky, višně. Sušený vnitřek (vydlabaného) kokosového ořechu. Sušené okvětní lístky měsíčku lékařského, sušená meduňka nebo máta, sušené květy sedmikrásek. Skořice, zázvor, citronová kůra.



Postup: brzy na jaře si promyslíme chuťové variace domácího ovocného čaje a postupně, podle toho, jak které ovoce nebo bylinky dozrávají, je sušíme. Za tímto účelem sušíme veškeré ovoce na menší kousky. Sušené ingredience vrstvíme do větší sklenice se šroubovacím uzávěrem, vždy promícháme a postupně přidáváme další ovoce (a ochutnáváme čaj). Jako poslední ovoce z vaší zahrádky přidáte sušené hrušky. Pro oživení chuti ovocného čaje můžete přidat malé kousky skořice nebo strouhanou, sušenou kůru z „bio“ citrónu. A kdo má rád zázvorový čaj, přidá ještě kousky sušeného zázvoru.

Bylinná medová koupel

Vyzkoušejte univerzální recept bylinného nálevu do koupele. Použití těchto bylin povzbudí, dodá organismu hojivé látky a rozproudí životní energii. Probere vás také z podzimní letargie. Použijte rostliny sušené, namíchejte je všechny stejným dílem, bylinky uchovávejte v tmavé, dobře uzavíratelné nádobě – nejlepší je tmavé sklo. Při práci s bylinkami mějte pouze pozitivní myšlenky.



Univerzální koupel: namíchejte sušenou třezalku tečkovanou, řebříček obecný, květy měsíčku lékařského, heřmánek, květ černého bezu, meduňku a pampeliškové květy i listy - vše stejným dílem. Nálev do koupele: větší hrst této směsi zalijte 1l vody

a pomalu přiveďte k bodu varu, nevařte. Poté nechte zhruba 15-20 min. vylouhovat pod pokličkou. Přecezený nálev přidejte do lázně.

Královská koupel: medová koupel královny Kleopatry spočívá v zahřátí dvou litrů plnotučného mléka, v kterém rozpustíte šálek medu a nakonec přidáte silný heřmánkový nálev. Potom už jen vlijte do lázně a koupejte se alespoň půl hodiny, ať to stojí za to! Získáte provoněnou, hebkou, sametovou pokožku. Kleopatřina koupel je sice trochu luxusní, nicméně její nespornou výhodou je, že obsahuje ryze přírodní ingredience.

Květinová mandala

Záhony v podobě květinových mandal, vás naladí do pohody. Pokud máte to štěstí a vlastníte okrasnou zahradu, utvořte před domem magický kruh v podobě květinového záhonu. Na jaře připravte kruhový záhon ohraničený kameny. Navrhněte si barevnou paletu květů, můžete zasadit žluté květiny jako vyjádření slunečního svitu. Modré vás spojí s hlubinami duše. Červené květy zvolte pro odvahu, lásku a vášeň. Oranžové pro upevňování pocitu štěstí a optimismu. Bílé pro splnění všech přání. Barevné

květy doplňte rostlinami se stříbrným listem, stříbrná barva je spojena s měsíční magií. Také bílé květiny vás spojí s energií Měsíce.



Z rostlin vytvářejte různé vzory, ale v zásadě se držte základního tvarování do kruhu nebo spirály. Do barevného květinového obrazu ve tvaru kruhu můžete zakomponovat magické čtverce a trojúhelníky. Při práci s květinami na zahradě meditujeme, představujeme si, jak se zbavujeme starostí, myslíme jen na vše pozitivní, na vše, čeho toužíme v životě dosáhnout.

Zbavte tělo veškerého zbytečného emocionálního napětí a vědomě se uvolněte. Přemýšlejte o vesmíru a vaší cestě, zahleďte se do hlubin duše. Hledejte to

pokorné tiché nitro v sobě. Uvidíte, že v takovémto psychickém rozpoložení vytvoříte na zahradě krásný a působivý květinový záhon plný uklidňující harmonie. Vytvoříte vlastní duševní obraz dokonalé vnitřní rovnováhy, po které každý z nás neustále touží. Každodenní pečování o váš květinový záhon vám bude připomínat sny a kroky, které vás dovedou k jejich naplnění. V létě, až dosáhne kouzelný záhon plného rozkvětu, nezapomeňte jej vyfotografovat. Za dlouhých zimních večerů vám barevné květinové obrázky poslouží k příjemné relaxaci a meditacím.

Přírodní materiál vyzařuje energii země a slunečních paprsků. Nemáte-li zahradu, zaměřte se na krásné a emotivní mandaly, precizně vytvořené z barevného písku nebo kamínků přímo venku v krajině. Při této práci se hluboce uvolněte, odpoutejte se od okolí a soustřeďte se na vytváření magického obrazu. Zastavte myšlenky a oddejte se vnitřnímu mlčení. Na zemi klacíkem vyryjte základní tvary a ty opatrně vysypávejte barevným pískem. Samotná tvorba písečné mandaly je rituál, může být dokonce léčivý. Křemen sám vyzařuje pozitivní energii, jeho krystalické složení symbolizuje princip řádu, oživuje atmosféru, pročišťuje vzduch i mysl. Indiáni Navahové takto vytvářeli písečné mandaly meditativní i léčivé. Takto můžeme vytvářet léčivé obrázky z barevných semínek, sušené kukuřice, rýže,

strouhaného kokosu, barevných fazolek, obilného zrní.

Naučíme-li se naslouchat vlastnímu srdci, potom uvěříme nejen tajemné řeči kamenů, rostlin a větru, naučíme se vidět neviditelné a slyšet promlouvat přírodu. Stromy přímo před našima očima ožijí a svými mocnými hlasy k nám promluví přírodní duchové. Budeme-li jim trpělivě naslouchat, naučí nás nejednu píseň o léčivé moudrosti krystalů a bylin. Zjistíme, že moudrost a krása přírodního světa leckdy přesahuje rozum. Až se naše mysl rozplyne a osvobodí se od všedností, zlehka přijme to mystické a neuvěřitelné. Bez bázně zatančíme si s vílami a hvězdami pod otevřeným nebem. A možná se na stříbrných paprscích Měsíce přeneseme v čase. Pronikneme do podivných světů, víly s vlasy ozdobenými věnečky růžového vřesu nám prozradí nejedno tajemství. Uzlíček za uzlíčkem rozvážeme šněrovačku, svazující naše myšlení. Budeme-li tady a teď naslouchat přírodním rytům, neuvěznění v nevědomé podmíněnosti, sami staneme se písní.

Květinové věnce

Květinové věnce nebo věnce z podobných přírodních materiálů, vázané pro různé slavnostní příležitosti jsou symbolem kruhu. Rozhodně nečekejte na příležitost a věneček z přírodního materiálu si uvažte pro radost kdykoliv a v každém ročním období. V zimě vám dobře poslouží sušené květiny a různé plody. Se sušenými květinami, plody a kořením pracujte, především nevlastníte-li zahradu a vytvářejte tak osobní obrázky uspořádané do kruhu. Podpořte fantazii a umění vizualizace. Ovšem výrobky ze sušených květin si ponechte vždy pouze jednu sezónu. Nikdy je neskladujte déle, „život“ z nich usušením již vyprchal. Až splní svůj účel, odevzdejte je zpět do přírody.



Během práce si vizualizujete váš domov jako klidné místo plné lásky a harmonie. Vědomě naplňujete prostor vašeho domova zářivým světlem po celou dobu soustředění. Zapalte svíce, nechte doutnat vonnou tyčinku. Zapomeňte na ego. Nechte promlouvat jen inspiraci z hlubin duše, naladíte se na klidné, radostné emoce. Pokud vám to moc nejde, vzpomeňte si na tajemství starých, emotivně klidných, duši hladících pohádek.



Ze sušených květin vyrobte tři stejně velké věnečky. Případně smotejte tři stejně velké věnečky z vrbových proutků a nazdobte je květy a plody nasbíranými v přírodě. Pracujte s vázacím drátkem a tavnou pistolí. Hotové věnce svažte jeden po druhém

k sobě, vždy tenkou bílou nebo stříbrnou stuhou. Na horním věnci udělejte pevné oko z vázacího drátku, bude sloužit k zavěšení. Uvažte tři stuhy také na opačný konec (dospod na třetí věnec), stuhy ponechte volně, ozdobně rozprostřené. Nakonec na vyrobený předmět třikrát dýchněte a proneste zaříkání:

Kruh síly a naděje

*Emoce lásky stříbrem měsíce svazuji. Slunce v kruhu
květín sílu uchová. Radost ochrana a naděje přetrvá.
Měsíc stuhou pečetí dar síly. Země vzduch, splň mou
vůli. Voda oheň splňte můj sen. Dům můj a lásku
v něm.*

Vůle má, staň se.

Tím, že jste po celou dobu upřímně a bez předsudků mysleli jen na vše optimistické, vnesli jste do vašeho talismanu pozitivní energii. Trojnásobný kruh naděje pověste na viditelné místo, nejlépe na dveře, ochrání váš domov. Potom třikrát po sobě opět proneste zaříkadlo a zazvoňte magickým zvonkem.

Energie pokojových rostlin

Některé květiny mohou vyzařovat energie, které podprahově na nás působí blahodárně ale též nepříjemně.



Monstera: ponecháme ji spíše na chodbách a průchozích halách, dokáže z člověka odsát velké množství energie, především pokud nejsme energeticky v pohodě. Raději nepobýváme v její přímé společnosti.

Fikus: vyzařuje energii pozitivní, prospěšnou člověku. Pokuste se každý den napojit na jeho energii,

eliminuje případné duševní rozčarování, zlobu, nervozitu, podrážděnost.

Orchideje: ač jsou nesmírně krásné, odebírají lidem energii. Nepobýváme v jejich blízkosti, v době nemoci, nedáváme je do ložnic, dětských pokojů a odpočinkových místností.

Fialka: harmonizuje, uvede nás do duševní rovnováhy. Fialka vyzařuje lásku v koncentrované, jemnohmotné podobě, dáváme ji do dětského pokoje, uklidňuje hyperaktivní děti.



Citroník: energeticky se chová podobně jako monstera, není přívětivě naladěný na přítomnost naší energie. Citroník ponecháme raději v neobydlené hale nebo v zimní zahradě.

Kaktusy: nasávají negativní energii, zpět do prostoru vracejí energii pozitivní. Přesto kaktusy ponecháme tam, kde se nezdržujeme po většinu dne. Energeticky nevhodné jsou špičaté, pichlavé ostny.

Datlová palma: je energeticky silná, energii dává, ale i bere, pokud my sami neumíme s vlastní energií správně hospodařit. Tato rostlina se nedoporučuje, pokud chováme nějaké domácí zvíře, ono jí energii bude ubírat, a rostlině se nebude dařit dobře.

Amarylis (hvězdník): je pozitivní kvetoucí rostlina s příjemným vyzařováním. Hvězdník vydává spoustu pozitivní energie, dokáže harmonizovat emoční rozrušení a nesoustředěnost.

Primula (petrklíč): vyzařuje pozitivní vibrace a negativní transformuje. Petrklíč v květináči si pořídíme, především za situace, kdy řešíme spory, hádáme se, a ve vztazích panuje napětí.

Šáchor: jeho vibrace je velmi silná, někdy nás může silou své energie zahltit, především jsme-li rozladěni. Může prohlubovat únavu, působí zbytečně agresivně, proto jej necháme v místnosti, kde netrávíme většinu dne. Tuto pokojovou rostlinu velmi milují kočky.

Brambořík: je energeticky silný, podpoří v jakékoliv napjaté situaci, zbaví emočního vypětí. Brambořík podporuje rozhodnost, posiluje vůli.

Rozmarýn: energetickým vyzařováním je vhodný především do ložnic, odnímá únavu, zbavuje strachu a neklidu, podpoří klidný spánek.

Aloe: všechny druhy vyzařují uzdravující energii. Aloe je mírumilovná rostlina, vyzařuje léčivé hřejivé vibrace. Každý den se můžeme energeticky s touto příjemně vyzařující rostlinou spojit a myslet při tom na zdraví.

Čarodějná zahrada

Jedinečný způsob, jak využít základních živlů přírody, energie země, vzduchu, vody a ohně, je založit si čarodějnou zahradu podle vlastích představ. Celou zimu můžete přemýšlet, plánovat a malovat si návrhy. Představujte si, jak bude vaše zahrada vypadat, vtiskněte jí osobitou energii. Inspirujte se soškami bohyň, kameny svým tvarem připomínající všetečné, nezbedné skřítky, vyřezávanými doplňky ze dřeva. Pořídte si menší kameny pomalované runami. Kamenný chodníček ve tvaru spirály, terasu s

vydlážděným vzorem pentagramu. Pergolu ozdobenou sítí z vázaných uzlů. Vše doplňte pavučinami z provázků, rolničkami, zvoničkou, pochodněmi. Nezapomeňte na oltář z kamene nebo pařezu, bylinkové záhonky, proutěné košíky, koště z magického proutí, kameninové nádoby, sluneční hodiny, rituální kruh, ohniště. Magické květiny, stromy, keře, krmítka pro ptáky, studnu, potok, jezírko.



Zahrada je plná života, vyživuje ducha. Pohlcuje negativní energie. Je oázou pro meditace, zajišťuje soukromí, rezonuje s vesmírnou energií. Je nádherným místem pro oslavu jarní rovnodennosti nebo letního slunovratu. Je místem, kde každé ráno pozdravíme východ Slunce. Večer meditujeme s Měsícem v úplňku, pozorujeme zářivé hvězdy,

rozmlouváme s elementárními bytostmi. S láskou sledujeme, jak se zahrada proměňuje v každém ročním období. Rostliny sázíme a věnujeme se jim v závislosti na energii Měsíce. Každá zahrada má svůj příběh, zpívá svou vlastní píseň, šeptá po větru osobitá tajemství. Každá rostlina má vlastní duši.

Na zahradě vytvořte více kouzelných míst. Máte-li v plánu postavit altánek, rozhodně zvolte kruhový půdorys, nezapomeňte ani na klasické kruhové ohniště. Další variantou je kruhové jezírko, v kterém by rozhodně neměly chybět lekníny, neboť květy lotosu představují bytost člověka na zemi, jež jednou dosáhne nebes na cestě k pravdě.



Správná čarodějná zahrada má mít tři přístupové cesty nebo chodníčky, má v sobě skrývat devět tajných magických symbolů nebo ornamentů.

Zasadte na vaší zahradě květiny pro víly: náprstníky, petrklíče, pomněnky, červené kohoutky, zvonky, violky, sasanky, sněženky. A nezapomeňte na stromy pro čarodějky: vrba, bříza, olše, hloh, vinná réva, černý bez, dub, líska, ořešák, jeřáb. A pokud nemáte možnost pořídit si zahradu? Naučte se ji dokonale vizualizovat, fantazii se meze nekladou. Také meditace s rostlinou v květináči může dosáhnout jemných nuancí, kdy naše energie bude rezonovat s energií rostliny. Držíme ji v ruce a prociťujeme se do její velikosti, barvy, tvaru, vůně, a nakonec do jejího nitra, napojíme se na posvátnou léčivou sílu. Použijeme-li rostlinu s omamným účinkem, aniž bychom ji požili vnitřně, změněný stav vědomí se dostaví v meditaci spojené s dotekem a napojením se na ducha rostliny.

Obsah

Úvod / 2
Čarodějné květy / 6
Posvátné lilie / 8
Slunečnice / 10
Leknín – symbol Slunce / 12
Královna růže / 17
Fialka / 23
Chryzantéma / 27
Jedlé květy lichořeřišnice / 28
Sedmikráska / 30
Ibišek / 32
Kouzlo náprsníku / 35
Čarovné orchideje / 37
Sněženky / 40
Konvalinky / 42
Květy vlčího máku / 43
Chrpa / 44
Narcisky / 45
Kouzelné luční zvonky / 48
Prvosenka jarní / 50
Pomněnky / 51
Pampeliška / 52
Arnika / 57
Muškáty na okenních parapetech / 59
Bazalka / 61
Sporýš lékařský / 62
Vřes lesní / 63
Heřmánek pravý / 66
Levandule / 68
Rozmarýna / 70

Šalvěj lékařská / 73
Majoránka / 74
Kopřiva / 75
Řebříček obecný / 77
Měsíček lékařský / 80
Třezalka tečkovaná / 82
Čarodějné kapradí / 84
Magie čtyřlístku / 87
Pelyněk černobýl / 89
Kouzelné jmelí / 90
Granátové jablko / 93
Zázvor lékařský / 94
Cesmína / 96
Rákos / 97
Lesní mech / 98
Žaludy plody posvátného dubu / 99
Puškvorec obecný / 100
Vinná réva / 101
Ostružiní / 102
Datle – ovoce stromu života / 103
Posvátné fíky / 104
Královské kakaové boby / 106
Skořice / 109
Hřebíček / 112
Vanilka pravá / 112
Muškátový oříšek / 114
Vavřín pravý / 115
Fenykl obecný / 116
Božský badyán / 117
Pepř / 117
Ingredience pro vykuřování / 118
Duševní zdraví s ginkgo biloba / 123

Léčivý sukulent aloe vera / 126
Bylinkami proti bolestem hlavy / 128
Zdraví z lesa: houby / 131
Hlíva ústřičná / 132
Čajový dýchánek pro zdraví / 133
Domácí ovocný čaj / 136
Bylinná medová koupel / 138
Květinová mandala / 139
Květinové věnce / 143
Energie pokojových rostlin / 146
Čarodějná zahrada / 149

Další knihy autorky

Milovat sám sebe znamená - být milován

Myšlenky mají nespoutanou moc podílet se na všem, co můžeme do svého života přivolat. Tato kniha vám pomůže ujasnit si, jak této moci využít v souvislosti s tím, jak se naučit mít sám sebe rád. Jak utvořit na energetické úrovni novou verzi vaší bytosti, skrze vaše vyšší Já, které je propojeno s tvořivou vesmírnou energií. Jak zapojit pozitivní emoce, sny, představy a vizualizace, aby se časem vaše nová vize sebe sama zhmotnila v realitě. Realita se přizpůsobí vaší resonanci,

vašemu energetickému vyzarování, přizpůsobí se vašemu novému rozhodnutí: milovat a být milován. Dozvíte se, že my sami jsme jednou z mnoha verzí života, život v lidské podobě je vrcholem existence vesmírného vědomí. Bez života by vesmírné vědomí bylo jen stínem sebe sama, nerozvíjelo by se a nerozpínalo vesmírným prostorem. My sami jsme skrze vesmírné vědomí přítomni ve věčném nyní. Na vlastním štěstí, v každém ze svých životů, se můžeme vědomě podílet, pokud si zapamatujeme, že na začátku všeho bylo slovo, a že myšlenky vytváří náš svět.

Kniha má 212 stran

Jen pár dní mezi životem a smrtí

O knize „Jen pár dní mezi životem a smrtí“: Děj napínavého příběhu se odehrává na Novém Zélandu. Je to psychologický příběh o ztracené duši, která ve svém rozdvojení, marně hledá sama sebe. Hlavní hrdinka příběhu, Daniela, prožívá nejhorší chvíle svého života, její duše je nemocná, zoufale potřebuje odbornou pomoc, ale rozhodne se řešit své životní drama naprosto sama. Ve své samotě a zoufalství se ale dostává až na samé dno svého bytí. Příběh je to velmi silný, a od začátku až do konce napínavý. Nepostrádá prvky psychologického, duchovního a magického rázu, nechybí ani láska, zraněné city a nenaplněné touhy. Příběh vás také zavede do kouzelné a podmanivé krajiny Nového Zélandu, a povypráví něco málo o

maorských tradicích, o životě tamních původních obyvatel. Když se trochu zasníte, bude vám děj příběhu probíhat před očima jako na filmovém plátně...

Kniha má 268 stran

Psychologie chaosu - kvantové vědomí

Tato kniha napoví mnoho zajímavého o tom, jak funguje „inteligentní vesmír“, jak nás ovlivňují alternativní vesmírné energie, jak se vědomě napojit na morfická pole a ještě mnoho dalšího z pohledu prastarých esoterických učení ve vzájemné shodě s dnešními poznatky především z oboru moderní kosmologie a kvantové fyziky. Obsahuje velké množství informací, které v souhrnu všech analogií a vzájemných souvztažností napoví, jak vše spolu navzájem souvisí – od magické geometrie vesmíru až po málo prozkoumané vědomí, podvědomí a nadvědomí člověka. Tajemný svět hmoty sám o sobě napovídá, že myšlenka je vibrace, předkládá nám poznání, jak kvantové vlny nejen myšlenek ovlivňují naše životy vzhledem například k cyklickému plynutí času. Zdoláním vnitřních bariér se můžeme vědomě napojit na přítomný okamžik, rozvíjet intuici a s ní související šestý smysl, napojit se na energii „hadí síly“ a vědomě tak ovlivňovat příběhy a scénáře našich životů.

Kniha má 315 stran

MAGIE ŽIVOTA - síla svobodné vůle

Magie je přírodní energie uvedená v pohyb, schopnost vědomě ovládat vyšší síly, magickými rituály, invokací a evokací. Magie je o přesouvání, užívání, předávání, odebírání, tvarování a respektování (životní) energie. Představuje životní postoj, víceúrovňový stupeň duchovního rozvoje, funguje na základě znalosti božských symbolů, znalosti přírody a přírodních sil. Mág uplatňuje sílu vlastní vůle k cíleným proměnám vnějšího světa. Magie je umění snadno zneužitelné, potom se jedná o magii destruktivní. Kdysi bývala přirozenou součástí lidského rodu. Pomocí magie uvádíme v pohyb přírodní energie, naším záměrem je pozitivní změna, přivolání něčeho nebo zbavení se něčeho. Energii probouzíme, shromažďujeme, uvolňujeme a směřujeme k určitému cíli. Do záměru vložíme veškeré emoce, soustředění a představivost. Probouzíme vnitřní smysly. Objevujeme zákonitosti makrokosmu (Universum, vše ve všem) a mikrokosmu (obraz Universa v člověku). Hledáme souvislosti. Objevujeme skryté energie v přírodě, slovech, myšlenkách, symbolech. Magie je život sám. To vše a ještě mnohem více se dozvíte v této knize.

Kniha má 231 stran

Esoterický lexikon od A do Z

Potřebujete se vyznat v pojmech objevujících se v duchovních naukách, v esoterických spisech a magických symbolech? Chce

být takříkajíc v obraze? V tom případě je tato kniha zde právě pro vás. Esoterický lexikon si můžete přečíst stránku po stránce jako jakoukoliv jinou knihu, nebo ji používat podle potřeby jako slovník. Text je formulován tak, aby v co nejširším spektru poskytl stručné informace o nejzákladnějších esoterických tématech. 278 stránek této knihy obsahuje v základních faktech popsaných, a abecedně seřazených 693 esoterických hesel. Text je doplněn ilustracemi.

Knihy má 278 stran

Motýlí efekt – myšlenka tvoří realitu

Myšlenky jsou pohyblivé a jsou velice akční. Myšlenky si ve vaší hlavě jen tak nelelkují, myšlenky tvoří. To si umí málokdo představit – myšlenka přece není hmotná, nevyslovená myšlenka se odehrává jen v mé hlavě! Základní dějství životních scénářů se sice odehrávají v našem mozku, ale o zbytek se stará živoucí mysl vesmíru. Myšlenka je vibrace energie, okamžitě se zobrazí v energetickém poli Jsoucna (kvantové vědomí). Přemýšleli jste někdy nad tím, odkud vaše myšlenky přichází, a kam odchází? Uvědomujete si, že vám hlavou protéká doslova proud myšlenek? Myšlenky jsou někdy jako voda v řece, poslušně plyne jedna za druhou. Někdy jsou ale jako splašené pingpongové míčky, jindy jako malé hlučné děti, jindy se usilovně snaží, hemží se a pracují jako mravenci v mraveništi. Ale jen někdy mají skutečně tvořivá, barevná motýlí křídla. Na otázku, jak vědomě pracovat s energií tvořivých myšlenek, a tím tvořit život podle vlastních představ, vám srozumitelně odpoví tato kniha, nenajdete zde žádné odbočky mimo základní téma. Některá fakta jsou všeobecně

známá, základní téma však vychází z mé vlastní zkušenosti a z mého niterného přesvědčení. Až také zjistíte, že tvořit tímto způsobem je dokonalé, a naplňuje člověka klidem a harmonií, nikdo už vám vaše přesvědčení nevezme.

Kniha má 211 stran

www.psychologiechaosu.cz